



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

## **Covid-19 λοίμωξη**

### **Οδηγίες για το προσωπικό των αμαξοστοιχιών, των σιδηροδρομικών σταθμών και των επιβατών**

Ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2 ανιχνεύθηκε τον Δεκέμβριο 2019 στην επαρχία Γιουχάν της Κίνας και έκτοτε έχει διασπαρεί στις περισσότερες χώρες του πλανήτη. Η πανδημία βρίσκεται σε εξέλιξη. Ο ιός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων κατά τη διάρκεια του βήχα, του φταρνίσματος, της ομιλίας καθώς και μέσω επαφής με μολυσμένες επιφάνειες. Ο χρόνος επώασης κυμαίνεται από 2-14 ημέρες με μέση διακύμανση 5-7 ημέρες. Τα κύρια συμπτώματα της νόσου είναι πυρετός, βήχας, δυσκολία στην αναπνοή, ανοσμία, αγευσία, δυσγευσία, καταβολή, κινάγχη, μυαλγίες και είναι συνήθως ήπια. Τα άτομα που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου είναι πιθανότερο να εμφανίσουν σοβαρή νόσο ή επιπλοκές και να χρειαστούν νοσηλεία.

Προς το παρόν δεν υπάρχει αποτελεσματική θεραπεία και συνεπώς εκτός της ανάγκης πιστής εφαρμογής των μέτρων ατομικής προστασίας, ο εμβολιασμός του πληθυσμού είναι ιδιαίτερα σημαντικό μέτρο τόσο για τον περιορισμό της μετάδοσης της νόσου όσο και για την επανεκκίνηση της οικονομικής δραστηριότητας, της εκπαίδευσης, του τουρισμού και των ελεύθερων μετακινήσεων.

**Η διαχείριση συμβάντων δημόσιας υγείας απαιτεί οργάνωση, έγκαιρο σχεδιασμό, ορθή εφαρμογή μέτρων πρόληψης και έγκυρη ενημέρωση έτσι ώστε να διασφαλίζεται η υγεία του προσωπικού, αλλά και η διατήρηση της εύρυθμης λειτουργίας των υπηρεσιών.**

#### **A. Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση**

- ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για την εξέλιξη της επιδημίας και τα μέτρα πρόληψης – [www.eody.gov.gr](http://www.eody.gov.gr)
- ενημέρωση σχετικά με την αναγνώριση των συμβατών με Covid-19 λοίμωξης συμπτωμάτων όπως πυρετός, βήχας, δυσκολία στην αναπνοή, ανοσμία, αγευσία, δυσγευσία, καταβολή, κινάγχη, μυαλγίες.
- εκπαίδευση του προσωπικού σχετικά με τις διαδικασίες που πρέπει να ακολουθούνται όταν μέλος του προσωπικού ή επιβάτης εμφανίζει συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη, για την παροχή βοήθειας και τη σωστή επιλογή και χρήση των Μέτρων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ).
- άμεση ενημέρωση των αρμόδιων αρχών στην περίπτωση ενδεχόμενου κρούσματος Covid-19 λοίμωξης.
- παραμονή στο σπίτι στην περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων συμβατών με Covid-19 λοίμωξη και ενημέρωση της αρμόδιας υγειονομικής αρχής.

### **Πριν το ταξίδι**

- ενημέρωση για τον προαπαιτούμενο έλεγχο για Covid-19 λοίμωξη πριν το ταξίδι/ την επιβίβαση
  - πιστοποιητικό εμβολιασμού ή αποδεικτικό νόσησης ή PCR test έως και 72h πριν το ταξίδι στην περίπτωση διασυνοριακής μετακίνησης
  - συμπλήρωση φόρμας εντοπισμού επιβάτη (PLF) στην περίπτωση διασυνοριακής μετακίνησης
  - συμπλήρωση εντύπου με τα στοιχεία των επιβατών για την περίπτωση που απαιτηθεί ιχνηλάτηση επαφών
- ενημέρωση των επιβατών για την πιθανότητα απαγόρευσης της επιβίβασής τους εάν έχουν συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη, εάν έχουν έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα Covid-19 τις τελευταίες 14 ημέρες πριν το ταξίδι, ή δεν συμμορφώνονται με τα μέτρα πρόληψης (π.χ. χρήση μάσκας).

### **Πριν την επιβίβαση**

- παροχή πληροφορίας σχετικά με τα συμπτώματα της COVID-19 λοίμωξης και τα μέτρα πρόληψης π.χ. ενημερωτικά φυλλάδια, προβολή ενημερωτικών σποτ, ηχητικά μηνύματα
- έλεγχος για τον εντοπισμό επιβατών με συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη
- απαγόρευση της επιβίβασης στα άτομα που έχουν συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη ή έχουν έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα Covid-19 τις τελευταίες 14 ημέρες πριν το ταξίδι, ή δεν συμμορφώνονται με τα μέτρα πρόληψης (π.χ. χρήση μάσκας).

### **Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού**

- συνεχής ενημέρωση για τα συμπτώματα της Covid-19 λοίμωξης, τα μέτρα πρόληψης και τις απαιτούμενες ενέργειες στην περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων π.χ. με ενημερωτικά φυλλάδια, προβολή ενημερωτικών σποτ, ηχητικών μηνυμάτων
- υποχρεωτική εφαρμογή των μέτρων ατομικής προστασίας για την πρόληψη μετάδοσης COVID-19 λοίμωξης.

## **B. Προληπτικός έλεγχος /εμβολιασμός**

- σύσταση για εμβολιασμό έναντι της Covid-19 λοίμωξης με όλα τα εγκεκριμένα εμβόλια
- διενέργεια προληπτικού ελέγχου σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία

## **Γ. Μέτρα ατομικής προστασίας για την πρόληψη μετάδοσης COVID-19 λοίμωξης**

### **Υγιεινή χεριών**

Συστήνεται συχνό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού εάν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα. Η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών.

### **Αναπνευστική υγιεινή**

Συστήνεται η κάλυψη της μύτης και του στόματος κατά το βήχα ή το φτέρνισμα με χαρτομάντηλο ή με το εσωτερικό του αγκώνα. Απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου σε κλειστό ποδοκίνητο κάδο. Αποφυγή επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια.

### **Τήρηση φυσικής απόστασης**

Σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους τηρείται φυσική απόσταση μεγαλύτερη του 1,5 μέτρου (προτείνεται ειδική σήμανση).

Η χρήση χειρουργικής μάσκας είναι απαραίτητη για όλους, τόσο στους εσωτερικούς όσο και στους εξωτερικούς χώρους - <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti-koronoioy-sars-cov-2/8607-systaseis-anaforika-me-thn-xrhsh-ths-maskas-sto-plaisio-ths-pandhmias-covid-19>.

### **Δ. Χρήση κλιματισμού**

Η χρήση του κλιματισμού πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις παρακάτω οδηγίες:

- [Επικαιροποίηση της Δ1 \(δ\)/ΓΠ οικ. 26335/23-04-2020 Εγκυκλίου - Διευκρινίσεις για τη χρήση κλιματισμού κατά τη θερινή περίοδο](#)
- [Λήψη μέτρων διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας από ιογενείς και άλλες λοιμώξεις κατά τη χρήση κλιματιστικών μονάδων](#)

### **Ε. Προμήθειες και εξοπλισμός**

Πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα, ώστε να υπάρχει άμεσα προσβάσιμο επαρκές αναλώσιμο υλικό για την πρόληψη μετάδοσης των λοιμώξεων:

- σαπούνι και νερό
- αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα
- απλές μάσκες
- γάντια μιας χρήσης
- θερμόμετρα
- χαρτομάντηλα
- υγρά καθαρισμού επιφανειών
- σακούλες απορριμμάτων
- Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) για χρήση από το προσωπικό, όπως ορίζεται από τις ισχύουσες διατάξεις

### **ΣΤ. Χειρισμός φορτίων και αποσκευών**

Συστήνεται συχνή εφαρμογή της υγιεινής των χεριών. Η χρήση γαντιών δεν είναι απαραίτητη εκτός εάν χρησιμοποιούνται για προστασία από μηχανικούς κινδύνους.

### **Ζ. Διαχείριση ενδεχόμενου κρούσματος COVID-19 λοίμωξης**

Εάν ένας επιβάτης ή μέλος του προσωπικού εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με COVID-19 λοίμωξη, σύμφωνα με τον ορισμό κρούσματος - <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2021/02/orismoikroysmatos-covid-19-kai-epafon-kroysmatos-covid-19-202102.pdf> εφαρμόζονται τα παρακάτω:

- εφαρμογή από τον ασθενή χειρουργικής μάσκας, αναπνευστικής υγιεινής και υγιεινής των χεριών. Αν δεν είναι δυνατή η χρήση μάσκας (πχ αναπνευστική δυσχέρεια), χορηγούνται χαρτομάντηλα για κάλυψη στόματος και μύτης κατά το βήχα ή το φτάρνισμα.
- απομόνωση του ασθενή σε ξεχωριστό βαγόνι, αν είναι εφικτό. Εναλλακτικά θα πρέπει να βρίσκεται σε απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρου από τους άλλους επιβάτες.
- περιορισμός των μετακινήσεων του κρούσματος στο ελάχιστο δυνατό.

- χορήγηση στον ασθενή ατομικής πλαστικής σακούλας για τη συλλογή των προσωπικών του απορριμμάτων (πχ χαρτομάντηλα, μάσκες).
- χρήση ξεχωριστής τουαλέτας από τον ασθενή εάν είναι εφικτό. Σε κάθε περίπτωση συστήνεται μετά από κάθε χρήση καθαρισμός και απολύμανση σύμφωνα με τα πρωτόκολλα της παραγράφου Θ .
- ορισμός συγκεκριμένου μέλους του προσωπικού που ασχολείται αποκλειστικά με το ενδεχόμενο κρούσμα εφαρμόζοντας τα κατάλληλα μέτρα ατομικής προστασίας.
- χορήγηση χειρουργικής μάσκας στο συνοδό (π.χ. σύζυγος) του ενδεχόμενου κρούσματος, αν υπάρχει και επιθυμεί να μείνει κοντά του, και σύσταση να εφαρμόζει υγιεινή των χεριών (συχνό πλύσιμο με νερό και σαπούνι ή εφαρμογή αλκοολούχου αντισηπτικού), κάθε φορά που έρχεται σε επαφή με εκκρίσεις του ασθενή.
- εφαρμογή των κατάλληλων Μέτρων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) από το προσωπικό που θα έρθει σε επαφή με το ενδεχόμενο κρούσμα.
- απόρριψη του χρησιμοποιημένου προστατευτικού εξοπλισμού σε κλειστό ποδοκίνητο κάδο.

#### **Στενή επαφή ενδεχόμενου/επιβεβαιωμένου κρούσματος**

Ως στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος λοίμωξης COVID-19 ορίζεται:

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2021/02/orismoι-kroismatos-covid-19-kai-epafon-kroismatos-covid-19-202102.pdf>

#### **Η. Δήλωση ενδεχόμενου κρούσματος και αποβίβαση**

- Ο υγειονομικός υπεύθυνος του τρένου θα πρέπει να ενημερώσει την αρμόδια αρχή στο σταθμό άφιξης (τερματικό σταθμό ή στο προορισμό του ταξιδιώτη) σχετικά με το ενδεχόμενο κρούσμα COVID-19 λοίμωξης.
- Στον ασθενή χορηγείται χειρουργική μάσκα κατά την αποβίβαση και μεταφέρεται σε προσωρινό χώρο απομόνωσης. Η μεταφορά του ασθενούς σε μονάδα παροχής υπηρεσιών υγείας θα αποφασίζεται κατά περίπτωση.

#### **Θ. Καθαριότητα και απολύμανση**

Η καθαριότητα και η απολύμανση πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες:

- ΕΟΔΥ - <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/05/covid19-apolimansi-14-05-20.pdf>
- European Union Agency's for Railways (ERA) - [COVID-19 Rail Protocol](#)
- ECDC - [Disinfection of environments in healthcare and non-healthcare settings potentially contaminated with SARS-CoV-2](#)
- ECDC - [ECDC guidance on household waste](#)

**Τονίζουμε ότι οι οδηγίες μπορεί να τροποποιούνται σύμφωνα με την εξέλιξη της επιδημίας και με βάση την ισχύουσα νομοθεσία**

**Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, απευθυνθείτε στον ΕΟΔΥ στα τηλέφωνα 210 5212054, 1135 (όλο το 24ωρο)**