

Οδηγίες για την πρόληψη και τον έλεγχο της διασποράς του SARS-CoV-2 σε Μονάδες Φιλοξενίας Ηλικιωμένων (Μ.Φ.Η.), Θεραπευτήρια Χρονίως Πασχόντων και Παραρτήματα των Κέντρων Κοινωνικής Πρόνοιας ανά Περιφέρεια που φιλοξενούν ηλικιωμένους ή/και χρονίως πάσχοντες Αθήνα , 4 Ιουνίου 2021

Στις Μονάδες Χρονίως Πασχόντων και στις δομές κοινωνικής πρόνοιας, όπως είναι οι Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων, φιλοξενούνται/νοσηλεύονται ηλικιωμένοι ασθενείς καθώς και άτομα οποιασδήποτε ηλικίας με σοβαρά χρόνια υποκείμενα νοσήματα (π.χ. σακχαρώδη διαβήτη, καρδιαγγειακά και χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, ανοσοκαταστολή, κ.ά), που ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου για εμφάνιση σοβαρής νόσου και επιπλοκών από COVID-19.

Οι Μονάδες Χρονίως Πασχόντων και οι ΜΦΗ αποτελούν χώρους με υψηλό κίνδυνο μετάδοσης και διασποράς του νέου κορωνοϊού SARS CoV2 και κατά συνέπεια κρίνεται αναγκαία η συστηματική επιτήρηση και εφαρμογή των αναγκαίων υγειονομικών μέτρων για την **έγκαιρη ανίχνευση** και **αποτροπή διασποράς** όχι μόνο του SARS-CoV-2 αλλά και άλλων αναπνευστικών παθογόνων συμπεριλαμβανομένου και του ιού της γρίπης. Τα μέτρα αυτά αφορούν τους διαβιούντες στις Μονάδες, τους επισκέπτες καθώς και τους εργαζόμενους σε αυτές.

❖ Κανόνες επισκεπτηρίου

Τα μέτρα, σύμφωνα με τα οποία θα υλοποιούνται επισκέψεις στις συγκεκριμένες Μονάδες, καθορίζονται από την εμβολιαστική κάλυψη της μονάδας, δηλαδή των φιλοξενούμενων, των εργαζομένων και των επισκεπτών (**πίνακας 1**).

Πιο συγκεκριμένα:

1. Το ποσοστό εμβολιαστικής κάλυψης του προσωπικού και των φιλοξενούμενων. Το ποσοστό εμβολιαστικής κάλυψης της κάθε Μονάδας πρέπει να γνωστοποιείται και να επικαιροποιείται ανάλογα στις αρμόδιες υπηρεσίες.
2. την εμβολιαστική κάλυψη του φιλοξενούμενου καθώς και του ατόμου που θα τον επισκεφτεί. Η εμβολιαστική κατάσταση των επισκεπτών πιστοποιείται μόνο με το πιστοποιητικό εμβολιασμού που επιδεικνύεται κατά την είσοδο τους στη Μονάδα

Το επισκεπτήριο απαγορεύεται σε επισκέπτες ή προσωπικό με συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα ή οποιοδήποτε σύμπτωμα συμβατό με νόσο COVID-19. Οι επισκέψεις δεν επιτρέπονται σε περίπτωση που οι επισκέπτες έχουν συμπτώματα

συμβατά με λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος (π.χ. ρινική καταρροή, φαρυγγαλγία, πυρετός, βήχας, αναπνευστική δυσχέρεια κ.ά) ή οποιοδήποτε άλλο σύμπτωμα συμβατό με νόσο COVID-19.

A. Αν η εμβολιαστική κάλυψη του προσωπικού είναι μικρότερη του 95% ή και μικρότερη του 85% για τους φιλοξενούμενους

- Η επίσκεψη σε ασθενείς/φιλοξενούμενους πραγματοποιείται αποκλειστικά και μόνο σε **εξωτερικούς χώρους** με υποχρεωτική χρήση διπλής μάσκας ή μάσκας τύπου FFP2 από τον επισκέπτη και τον ασθενή/φιλοξενούμενο και είναι απαραίτητη η εφαρμογή υγιεινής χεριών και μέτρων αναπνευστικής υγιεινής.
- Όλοι οι επισκέπτες υποχρεούνται σε εργαστηριακό έλεγχο για SARS-CoV-2.

Οι επισκέπτες **που δεν είναι πλήρως εμβολιασμένοι** οφείλουν να προσκομίσουν κατά την είσοδό τους στη δομή αρνητικό αποτέλεσμα άμεσου τεστ αντιγόνου (rapid test), το οποίο θα έχει υλοποιηθεί σε εργαστήριο την ημέρα της επίσκεψης.

Οι επισκέπτες **που είναι πλήρως εμβολιασμένοι** μπορούν να προσκομίσουν αντίστοιχα αποτέλεσμα άμεσου αντιγονικού ελέγχου από εργαστήριο ή αυτοδιαγνωστικού ελέγχου. Η δήλωση αρνητικού αποτελέσματος αυτοδιαγνωστικού ελέγχου (self-test) για SARS-CoV-2 που έχει πραγματοποιηθεί από τους εμβολιασμένους επισκέπτες θα γίνεται δεκτή ως πιστοποιητικό αρνητικού αποτελέσματος, μόνο εάν η δειγματοληψία πραγματοποιηθεί από επαγγελματία υγείας της μονάδας την ημέρα επίσκεψης.

Εναλλακτικά, οι επισκέπτες μπορούν να εισέλθουν στη δομή αν διαθέτουν εξέταση μοριακού ελέγχου για SARS-CoV-2 σε διάστημα μέχρι και 48 ώρες πριν την επίσκεψη ανεξαρτήτως της εμβολιαστικής του κάλυψης.

- Οι επισκέψεις προγραμματίζονται από τη Μονάδα σε προκαθορισμένα ραντεβού με τήρηση βιβλίου επισκεπτών
- Αν οι επισκέψεις των φιλοξενούμενων/ασθενών πραγματοποιούνται στον ίδιο χώρο και την ίδια ώρα από διαφορετικούς επισκέπτες, είναι υποχρεωτική η τήρηση μέτρων κοινωνικής αποστασιοποίησης μεταξύ των διαφορετικών επισκεπτών των φιλοξενούμενων/ασθενών. Η ελάχιστη απόσταση μεταξύ των επισκεπτών ορίζεται στα 4 μέτρα.
- Οι επισκέψεις σε εσωτερικούς χώρους επιτρέπονται κατ' εξαίρεση μόνο σε περιπτώσεις αδυναμίας μετακίνησης του φιλοξενούμενου/ασθενή. Σε αυτήν την περίπτωση δεν θα πρέπει στο χώρο της επίσκεψης να βρίσκεται άλλος φιλοξενούμενος/ασθενής.

- Η συχνότητα των επισκέψεων ορίζεται στη 1 (μία) επίσκεψη ανά φιλοξενούμενο το δεκαπενθήμερο, με εξαίρεση τις παρηγορητικές επισκέψεις όπως περιγράφονται παρακάτω. Ο αριθμός των επισκεπτών ανά επίσκεψη καθορίζεται στο 1 (ένα) άτομο ανά φιλοξενούμενο, ενώ 2 (δύο) άτομα ανά φιλοξενούμενο επιτρέπονται όταν και τα δύο άτομα είναι πλήρως εμβολιασμένα.
- Οι επισκέψεις δεν πραγματοποιούνται σε φιλοξενούμενους/ασθενείς με υποψία ή τεκμηριωμένη COVID-19 ή σε φιλοξενούμενους/ασθενείς που τελούν σε καραντίνα.
- Παρηγορητικές επισκέψεις επιτρέπονται σε περιπτώσεις ασθενών/φιλοξενούμενων με νόσο τελικού σταδίου ή με βραχύ προσδόκιμο επιβίωσης, όταν δεν ανήκουν στις ανωτέρω αναφερόμενες κατηγορίες.
- Πριν την επίσκεψη ο επισκέπτης ενημερώνεται από το προσωπικό της Μονάδας για την τήρηση των απαραίτητων μέτρων προστασίας κατά την επίσκεψη του.

Β. Αν η εμβολιαστική κάλυψη του προσωπικού είναι μεγαλύτερη του 95% και των φιλοξενούμενων μεγαλύτερη του 85%

- Η επίσκεψη σε ασθενείς/φιλοξενούμενους πραγματοποιείται αποκλειστικά και μόνο σε **εξωτερικούς χώρους** με υποχρεωτική χρήση διπλής μάσκας ή μάσκας τύπου FFP2 από τον επισκέπτη και τον ασθενή/φιλοξενούμενο και είναι απαραίτητη η εφαρμογή υγιεινής χεριών και μέτρων αναπνευστικής υγιεινής.
- Η επίσκεψη σε προκαθορισμένους εσωτερικούς χώρους (μονόκλινο δωμάτιο ή κοινόχρηστος χώρος) επίσκεψης μπορεί να πραγματοποιηθεί αν ο επισκέπτης και ο φιλοξενούμενος/ασθενής είναι πλήρως εμβολιασμένοι. Σε αυτήν την περίπτωση δεν θα πρέπει στο χώρο της επίσκεψης να βρίσκεται άλλος φιλοξενούμενος/ασθενής. Στην περίπτωση που ο επισκέπτης και ο φιλοξενούμενος/ασθενής είναι πλήρως εμβολιασμένοι μπορεί να επιτραπεί η στενή σωματική επαφή (π.χ. εναγκαλισμός) μεταξύ τους ή η μη χρήση μάσκας εφόσον ο έλεγχος για SARS-CoV-2, στον οποίο έχει υποβληθεί ο επισκέπτης, είναι αρνητικός.
- Όλοι οι επισκέπτες, υποχρεούνται σε εργαστηριακό έλεγχο για SARS-CoV-2.

Οι επισκέπτες **που δεν είναι πλήρως εμβολιασμένοι** οφείλουν να προσκομίσουν κατά την είσοδό τους στη δομή αρνητικό αποτέλεσμα άμεσου τεστ αντιγόνου (rapid test), το οποίο θα έχει υλοποιηθεί σε εργαστήριο την ημέρα της επίσκεψης.

Οι επισκέπτες **που είναι πλήρως εμβολιασμένοι** μπορούν να προσκομίσουν αντίστοιχα αποτέλεσμα άμεσου αντιγονικού ελέγχου από εργαστήριο ή

αυτοδιαγνωστικού ελέγχου. Η δήλωση αρνητικού αποτελέσματος αυτοδιαγνωστικού ελέγχου (self-test) για SARS-CoV-2 που έχει πραγματοποιηθεί από τους εμβολιασμένους επισκέπτες θα γίνεται δεκτή ως πιστοποιητικό αρνητικού αποτελέσματος, μόνο εάν η δειγματοληψία πραγματοποιηθεί από επαγγελματία υγείας της μονάδας την ημέρα επίσκεψης.

Εναλλακτικά, οι επισκέπτες μπορούν να εισέλθουν στη δομή αν διαθέτουν εξέταση μοριακού ελέγχου για SARS-CoV-2 σε διάστημα μέχρι και 48 ώρες πριν την επίσκεψη ανεξαρτήτως της εμβολιαστικής του κάλυψης.

- Οι επισκέψεις προγραμματίζονται από την Μονάδα σε προκαθορισμένα ραντεβού με τήρηση βιβλίου επισκεπτών
- Αν οι επισκέψεις των φιλοξενούμενων/ασθενών πραγματοποιούνται στον ίδιο χώρο και την ίδια ώρα από διαφορετικούς επισκέπτες, είναι υποχρεωτική η τήρηση μέτρων κοινωνικής αποστασιοποίησης μεταξύ των διαφορετικών επισκεπτών των φιλοξενούμενων/ασθενών. Η ελάχιστη απόσταση μεταξύ των επισκεπτών ορίζεται στα 4 μέτρα. Τα παραπάνω αφορούν επισκέψεις μόνο σε εξωτερικούς χώρους.
- Οι επισκέψεις σε εσωτερικούς χώρους επιτρέπονται σε περιπτώσεις αδυναμίας μετακίνησης του φιλοξενούμενου/ασθενή ανεξάρτητα από την κατάσταση εμβολιασμού του επισκέπτη ή του φιλοξενούμενου/ασθενή. Σε αυτήν την περίπτωση δεν θα πρέπει στο χώρο της επίσκεψης να βρίσκεται άλλος φιλοξενούμενος/ασθενής.
- Η συχνότητα των επισκέψεων ορίζεται σε 1 (μία) επίσκεψη ανά φιλοξενούμενο την εβδομάδα με εξαίρεση τις παρηγορητικές επισκέψεις όπως περιγράφησαν παρακάτω. Ο αριθμός των επισκεπτών ανά επίσκεψη καθορίζεται στο 1 (ένα) άτομο ανά φιλοξενούμενο, ενώ 2 (δύο) άτομα ανά φιλοξενούμενο επιτρέπονται, όταν και τα δύο άτομα είναι πλήρως εμβολιασμένα.
- Οι επισκέψεις δεν πραγματοποιούνται σε φιλοξενούμενους/ασθενείς με υποψία ή τεκμηριωμένη COVID-19, ή σε φιλοξενούμενους/ασθενείς που τελούν σε καραντίνα.
- Παρηγορητικές επισκέψεις επιτρέπονται σε περιπτώσεις ασθενών/φιλοξενούμενων με νόσο τελικού σταδίου ή με βραχύ προσδόκιμο επιβίωσης, όταν δεν ανήκουν στις ανωτέρω αναφερόμενες κατηγορίες.
- Πριν την επίσκεψη ο επισκέπτης ενημερώνεται από το προσωπικό της Μονάδας για την τήρηση μέτρων προστασίας κατά την επίσκεψη

❖ Οδηγίες για τον εργαστηριακό έλεγχο του προσωπικού

Επισημαίνεται ότι περισσότερο από οποιονδήποτε άλλο χώρο στις εν λόγω Μονάδες καθίσταται επιτακτική η ανάγκη καθολικής εμβολιαστικής κάλυψης του προσωπικού.

Το προσωπικό της Μονάδας **που δεν έχει εμβολιασθεί** υποχρεούται 2 (δύο) φορές την εβδομάδα σε εργαστηριακό έλεγχο για SARS-CoV-2 με άμεσο αντιγονικό τεστ (rapid test).

Το προσωπικό της Μονάδας **που έχει εμβολιαστεί** υποχρεούται σε αυτοδιαγνωστικό έλεγχο (self test) 1 φορά εβδομαδιαίως. Η δήλωση αρνητικού αποτελέσματος αυτοδιαγνωστικού ελέγχου (self-test) για SARS-CoV-2 που έχει πραγματοποιηθεί κατ'ιδίαν από το προσωπικό χωρίς επιτήρηση δεν μπορεί να γίνει δεκτή ως πιστοποιητικό αρνητικού αποτελέσματος για SARS-CoV-2, εκτός αν η δειγματοληψία πραγματοποιηθεί από επαγγελματία υγείας της Μονάδας. Εναλλακτικά το προσωπικό μπορεί να προσκομίσει αποτέλεσμα εξέτασης μοριακού ελέγχου για SARS-CoV-2 μέσα σε 48 ώρες πριν την προσέλευσή του στο χώρο εργασίας.

Διαχείριση προσωπικού μετά από έκθεση στον SARS-CoV-2

Η διαχείριση προσωπικού που είχε έκθεση υψηλού κινδύνου σε SARS-CoV-2 γίνεται ως ακολούθως:

- 1.** Οι ανεμβολίαστοι και ασυμπτωματικοί εργαζόμενοι ελέγχονται άμεσα με μοριακό τεστ και, αν είναι αρνητικοί, τηρούν καραντίνα 7 ημερών. Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων κατά τη διάρκεια της καραντίνας πρέπει να υποβληθούν σε μοριακό έλεγχο. Εφόσον παραμένουν ασυμπτωματικοί επανέρχονται στον χώρο εργασίας τους με αρνητικό μοριακό τεστ (μοριακός έλεγχος ημέρες 0 - 7 από την έκθεση).
- 2.** Οι εμβολιασμένοι και ασυμπτωματικοί εργαζόμενοι ελέγχονται άμεσα με μοριακό τεστ και, εάν είναι αρνητικοί, δεν μπαίνουν σε καραντίνα. Υποχρεούνται σε 3 εργαστηριακούς ελέγχους ημέρες 0-4-7 από την έκθεση και αυτό-παρακολούθηση για τυχόν εμφάνιση συμπτωμάτων.

Η Μονάδα υποχρεούται να διατηρεί αρχείο εργαστηριακών ελέγχων SARS-CoV-2 για το προσωπικό της Μονάδας.

❖ Γενικά μέτρα που πρέπει να τηρούνται από Ιατρονοσηλευτικό προσωπικό/Εργαζόμενοι/Εξωτερικοί συνεργάτες/Επισκέπτες

Όλο το προσωπικό

- Όλο το προσωπικό υπηρεσιών υγείας βρίσκεται σε εγρήγορση για πιθανή εμφάνιση συμπτωμάτων συμβατών με λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος

(π.χ. ρινική καταρροή, φαρυγγαλγία, βήχας, πυρετός, αναπνευστική δυσχέρεια) καθώς και για άλλα συμπτώματα συμβατά με τη νόσο COVID-19, όπως διαταραχή της όσφρησης και της γεύσης, κόπωση, μυαλγίες κ.ά. Επιβάλλεται η μέτρηση της θερμοκρασίας του καθημερινά πριν την έναρξη της εργασίας του. Το μέτρο αυτό αφορά το ιατρονοσηλευτικό και λοιπό προσωπικό καθώς και τους εξωτερικούς συνεργάτες.

- Όλο το προσωπικό καθώς και οι εξωτερικοί συνεργάτες πρέπει να φορούν διπλή μάσκα ή ιατρική μάσκα FFP2 καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στη νοσηλευτική μονάδα/μονάδα φιλοξενίας. Όλοι οι εξωτερικοί συνεργάτες, πριν την είσοδο τους στο Ίδρυμα, θα πρέπει να υποβάλλονται σε εργαστηριακό έλεγχο για SARS-CoV-2 σύμφωνα με τις οδηγίες που ισχύουν για τις επισκέψεις στην Μονάδα.
- Επιβάλλεται η απομάκρυνση από την εργασία τους σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων συμβατών με λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό ή σε περίπτωση επαφής με επιβεβαιωμένο ή ύποπτο κρούσμα. Η διάρκεια της απομάκρυνσης από τα εργασιακά καθήκοντα θα εξαρτηθεί από τα αποτελέσματα του εργαστηριακού ελέγχου καθώς και από τις κατευθυντήριες οδηγίες που ισχύουν ανάλογα με τη τρέχουσα φάση της επιδημίας για επαγγελματίες υγείας (www.eody.gov.g).
- Θα πρέπει να επιδιώκεται ο διαχωρισμός του προσωπικού σε πτέρυγες και βάρδιες (ίδια άτομα ανά βάρδια), ώστε να μειώνεται ο κίνδυνος διασποράς. Θα πρέπει να αποφεύγεται η χρήση κοινόχρηστων χώρων για λήψη τροφής ή ανάπαυσης όπως επίσης και η χρήση κοινού μέσου μεταφοράς.
- Η εκπαίδευση του προσωπικού στην ορθή χρήση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας θα πρέπει να είναι συνεχής με έμφαση στη διαδικασία εφαρμογής και αφαίρεσης:
 - ✓ της απλής χειρουργικής μάσκας
 - ✓ της μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2, FFP3
 - ✓ της προστατευτική ρόμπα
 - ✓ των ιατρικών γαντιών
 - ✓ της οφθαλμικής προστασίας
 - ✓ της συστηματικής τήρησης των διαδικασιών καθαρισμού, απολύμανσης χώρων και επιφανειών και ασφαλούς διαχείρισης μολυσματικών απορριμμάτων.

Επισκέπτες

Σήμανση στην είσοδο της μονάδας νοσηλείας/φιλοξενίας σχετική με τους ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥΣ ΤΟΥ ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΡΙΟΥ

Οι επισκέπτες θα πρέπει:

- Να μην εισέρχονται σε περίπτωση που έχουν συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος (π.χ. πυρετός, βήχας, αναπνευστική δυσχέρεια)
- Να εφαρμόζουν την υγιεινή των χεριών και τα μέτρα αναπνευστικής υγιεινής
- Να φορούν απλή χειρουργική μάσκα.

Σε όλες τις άλλες περιπτώσεις οι συγγενείς ενημερώνονται για την πορεία της υγείας των ασθενών/φιλοξενούμενων μέσω τηλεφώνου, ηλεκτρονικού μηνύματος, sms κλπ

Φιλοξενούμενοι/νοσηλευόμενοι

Μέτρα σε περίπτωση νέου φιλοξενούμενου ή φιλοξενούμενου που επέστρεψε από μονάδα υγείας ή οποιοδήποτε άλλο χώρο εκτός Μονάδας

- Ο ασθενής εισάγεται στη Μονάδα μόνο με αρνητικό μοριακό τεστ μέσα σε 48 ώρες πριν την εισαγωγή του.
- Πρέπει να γίνεται αξιολόγηση των φιλοξενούμενων/νοσηλευόμενων για ενδεχόμενα συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού συστήματος **πριν** την εισαγωγή και διαμονή τους στο χώρο.
- Ο φιλοξενούμενος/ασθενής τοποθετείται σε καραντίνα τουλάχιστον 5 (πέντε) ημερών σε μονόκλινο δωμάτιο και αντιμετωπίζεται με τις ενδεικνυόμενες προφυλάξεις ως επιβεβαιωμένο κρούσμα. Γίνεται άρση των προφυλάξεων με αρνητικό μοριακό τεστ μετά την ολοκλήρωση της καραντίνας. Στην περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων κατά την διάρκεια της καραντίνας ο φιλοξενούμενος υποβάλλεται άμεσα σε μοριακό έλεγχο και εφαρμόζονται όλα τα υπόλοιπα μέτρα ως επί υποψίας κρούσματος COVID-19.

❖ Μέτρα επί υποψίας κρούσματος COVID-19

- Καθημερινή ενεργητική επιτήρηση των ασθενών/φιλοξενούμενων για τυχόν εκδήλωση συμπτωματολογίας συμβατής με νέο κορωνοϊό Covid-19 (πυρετός, βήχας, αναπνευστική δυσχέρεια κ.ά) δύο φορές την ημέρα.

- Σε περίπτωση ασθενή/φιλοξενούμενου με συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού ή άλλα συμπτώματα συμβατά με COVID-19 θα πρέπει να εφαρμόζονται όλα τα μέτρα για την πρόληψη της διασποράς του SARS CoV2 και πιο συγκεκριμένα:
- άμεσος έλεγχος με μοριακό τεστ προσωπικού και φιλοξενούμενων
- απομόνωση σε μονόκλινο θάλαμο με ατομική τουαλέτα
- αυστηρός περιορισμός μετακινήσεων στις απόλυτα αναγκαίες με την εφαρμογή απλής χειρουργικής μάσκας εφόσον είναι ανεκτή
- ορθή χρήση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας από το προσωπικό που φροντίζει τον ασθενή
- εφαρμογή των βασικών προφυλάξεων, των προφυλάξεων επαφής και των προφυλάξεων σταγονιδίων σε όλες τις περιπτώσεις λοίμωξης αναπνευστικού από άγνωστο αιτιολογικό παράγοντα. Επιπρόσθετα, εφαρμογή αερογενών προφυλάξεων στις περιπτώσεις υποψίας λοίμωξης από παθογόνο που μεταδίδεται αερογενώς ή σε περιπτώσεις παραγωγής αερολύματος.
- σε κάθε θάλαμο θα πρέπει να υπάρχουν αλκοολούχα αντισηπτικά διαλύματα, υγρό σαπούνι σε κάθε νιπτήρα και χειροπετσέτες, ποδοκίνητοι κάδοι που κλείνουν, χειροπετσέτες.
- τόσο το προσωπικό όσο και οι φιλοξενούμενοι θα πρέπει να εφαρμόζουν ακόμη πιο συστηματικά την υγιεινή των χεριών
- αναπνευστική υγιεινή και χρήση απλής χειρουργικής μάσκας από τον ασθενή εάν αυτό είναι ανεκτό
- καθαρισμός και απολύμανση χώρων και επιφανειών, απόρριψη και αποκομιδή μολυσματικών υλικών
- Αναστολή μη απαραίτητων δραστηριοτήτων όπως γυμναστική, ομαδικές δραστηριότητες, παραμονή σε χώρο εντευκτηρίου κλπ
- Αποφυγή γευμάτων σε τραπεζαρία και κατά προτίμηση σεβίρισμα στο θάλαμο
- Αποφυγή μη απαραίτητων παροχών ατομικής φροντίδας (ξύρισμα, κούρεμα κλπ)
- Αποφυγή παρεμβατικών χειρισμών με παραγωγή αερολύματος.
- Αναστολή επισκέψεων που δεν είναι επείγουσες και απαραίτητες από εξωτερικούς συνεργάτες ιατρούς
- Στην περίπτωση που ασθενής με ύποπτη ή επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID-19 χρειάζεται να μεταφερθεί σε άλλο χώρο παροχής υπηρεσιών υγείας, ενημερώνεται άμεσα το ΕΚΑΒ, ο ΕΟΔΥ και ο χώρος υποδοχής ώστε να ληφθούν όλα τα απαιτούμενα μέτρα πρόληψης και ελέγχου διασποράς της λοίμωξης
- Στην περίπτωση θανάτου ασθενούς με ύποπτη ή επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID-19 ακολουθούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ σχετικά με τη διαχείριση νεκρών σωμάτων και ενημερώνεται σχετικά το Εθνικό Μητρώο Ασθενών COVID19 από τον υπεύθυνο ιατρό της μονάδας.

❖ Διοικητική υποστήριξη/αρμοδιότητες

- Εξασφάλιση επάρκειας όλης της απαραίτητης υλικοτεχνικής υποδομής για την εφαρμογή της υγιεινής των χεριών και της αναπνευστικής υγιεινής από τους φιλοξενούμενους/νοσηλευόμενους, τους εργαζόμενους και τους επισκέπτες
- Αλκοολούχα αντισηπτικά διαλύματα
- Υγρό σαπούνι σε κάθε νιπτήρα και χειροπετσέτες
- Ποδοκίνητοι κάδοι που κλείνουν
- Χειροπετσέτες
- Εξασφάλιση επάρκειας σε εξοπλισμό ατομικής προστασίας για τους εργαζόμενους και εκπαίδευση τους για την ορθή χρήση (επιλογή, εφαρμογή, αφαίρεση και απόρριψη)
- Μάσκες (FFP2, FFP3), γάντια, αδιάβροχες ρόμπες με μακριά μανίκια, ασπίδες προσώπου, γυαλιά ευρέως οπτικού πεδίου
- Ανάρτηση έντυπων οδηγιών για τα 5 βήματα της υγιεινής των χεριών και τις ορθές διαδικασίες εφαρμογής και αφαίρεσης του ατομικού εξοπλισμού προστασίας κατά την είσοδο στο θάλαμο
- Τοποθέτηση των υλικών του εξοπλισμού ατομικής προστασίας, αμέσως πριν την είσοδο στο δωμάτιο του ασθενή για χρήση από το προσωπικό
- Τοποθέτηση κλειστού κάδου απορριμμάτων εντός του δωματίου και πριν την έξοδο από αυτό για την απόρριψη του εξοπλισμού ατομικής προστασίας
- Σε περίπτωση παραμονής επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 στην Μονάδα συστήνεται η απασχόληση αποκλειστικού προσωπικού σε κάθε βάρδια για τη νοσηλεία και τη φροντίδα του
- Πρόβλεψη για την απρόσκοπτη λειτουργία σε περίπτωση απουσιασμού κρίσιμου προσωπικού (αριθμητικά και ποιοτικά)
- Παρακολούθηση των εξελισσόμενων επιδημιολογικών δεδομένων και σε περίπτωση επέκτασης της διασποράς του νέου κορωνοϊού στην κοινότητα, επικαιροποίηση των μέτρων σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

ΑΜΕΣΗ δήλωση ύποπτων ή επιβεβαιωμένων κρουσμάτων στον ΕΟΔΥ είτε αυτά αφορούν σε ασθενή είτε σε επαγγελματία υγείας ή άλλο εργαζόμενο.

Πίνακας 2. Μέτρα που πρέπει να τηρούνται σε επισκεπτήριο σε Μονάδες Χρονίως Πασχόντων και ΜΦΗ ανάλογα με την εμβολιαστική κάλυψη φιλοξενούμενων, προσωπικού και επισκεπτών

Εφαρμοζόμενα μέτρα	Μονάδες με εμβολιαστική κάλυψη >85% φιλοξενούμενων και >95% προσωπικού		Μονάδες με εμβολιαστική κάλυψη <85% φιλοξενούμενων ή και <95% προσωπικού	
	Εισκέπτες		Επισκέπτες	
	Εμβολιασμένοι πλήρως	Ανεμβολίαστοι	Εμβολιασμένοι πλήρως	Ανεμβολίαστοι
Έλεγχος επισκεπτών την ημέρα της επίσκεψης	Self test PCR (μέχρι 48 ώρες πριν)	Rapid Antigen test PCR (μέχρι 48 ώρες πριν)	Self test PCR (μέχρι 48 ώρες πριν)	Rapid Antigen test PCR (μέχρι 48 ώρες πριν)
Αριθμός επισκέψεων	1 ανά εβδομάδα		1 ανά 2 εβδομάδες	
Αριθμός επισκεπτών	2/φιλοξενούμενο	1/φιλοξενούμενο	2/φιλοξενούμενο	1/φιλοξενούμενο
Χώρος επισκέψεων	Εξωτερικός και εσωτερικός χώρος	Μόνο σε εξωτερικό χώρο	Μόνο σε εξωτερικό χώρο Η επίσκεψη γίνεται σε εσωτερικό χώρο μόνο σε ειδικές περιπτώσεις	
Χρήση διπλής μάσκας	ΝΑΙ ΟΧΙ (Όταν είναι εμβολιασμένος και ο φιλοξενούμενος και είναι μόνοι τους)	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
Επαφή επισκέπτη και φιλοξενούμενου (π.χ. εναγκαλισμός)	ΟΧΙ ΝΑΙ (Όταν είναι εμβολιασμένος και ο φιλοξενούμενος και είναι μόνοι τους)	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ
Αποστάσεις μεταξύ επισκεπτών σε κοινόχρηστο χώρο	4 μέτρα			
Καθορισμός επισκέψεων και καταγραφή επισκεπτών	ΝΑΙ			