

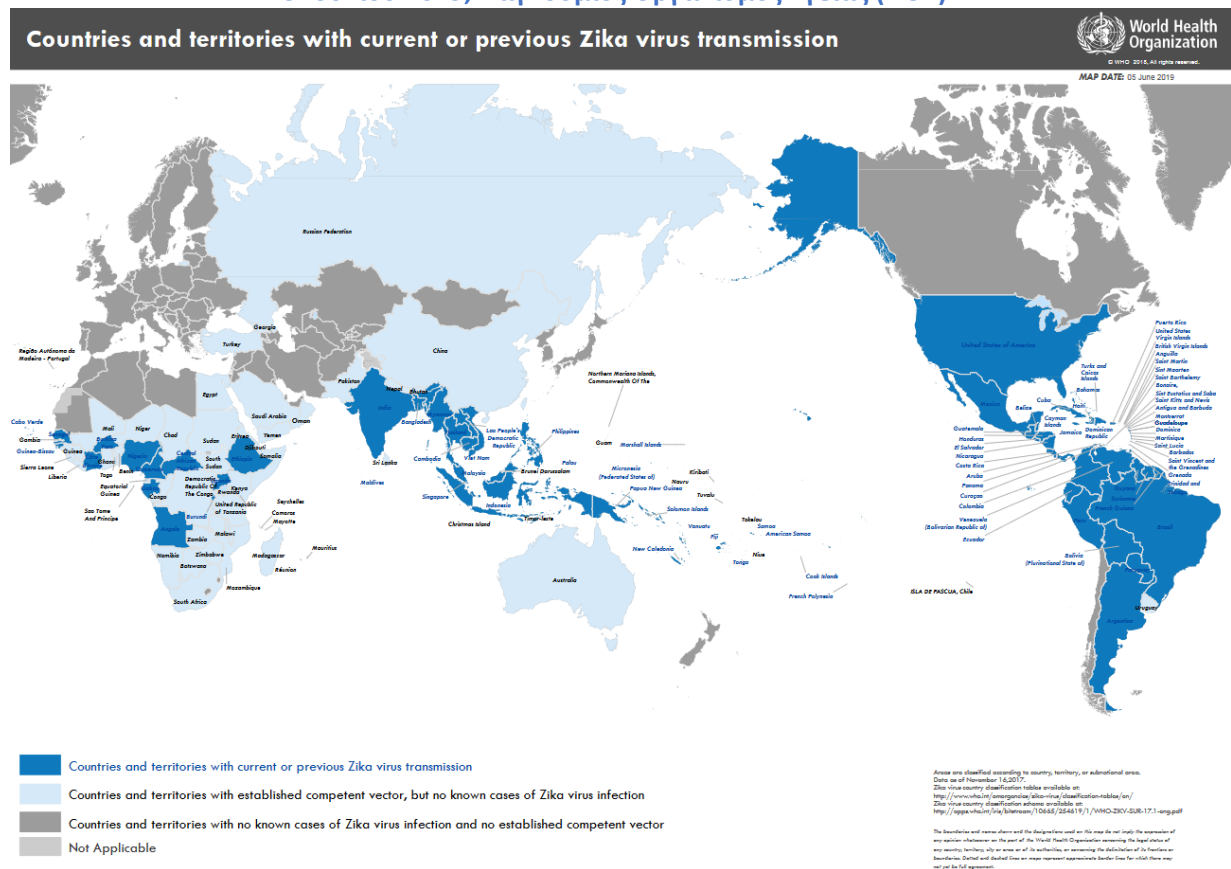


ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Λοίμωξη από τον ιό Ζίκα Οδηγίες για τους ταξιδιώτες Ιανουάριος 2022

Ο ιός Ζίκα ταυτοποιήθηκε για πρώτη φορά στο δάσος Ζίκα, στην Ουγκάντα το 1947. Το 2007 καταγράφηκε για πρώτη φορά επιδημία της νόσου στη νήσο Γιαπ, στις Ομόσπονδες Πολιτείες της Μικρονησίας, ενώ έως τότε είχαν καταγραφεί μόνο 14 κρούσματα σε παγκόσμιο επίπεδο. Από το 2013 αναφέρονται σποραδικά κρούσματα και επιδημίες στη Γαλλική Πολυνησία, στο νησί του Πάσχα, στα νησιά Κουκ, στη Νέα Καληδονία, ενώ από το 2015 καταγράφονται μεγάλες επιδημίες για πρώτη φορά στη Βραζιλία και σε άλλες χώρες της Κεντρικής και της Νότιας Αμερικής.

Χώρες και περιοχές με τρέχουσα ή προηγούμενη μετάδοση του ιού Ζίκα 5 Ιουνίου 2019, Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ)



Πηγή : https://www.who.int/ith/Zika_map.pdf

Από το 2015 έως το 2020, έχουν καταγραφεί στην Ευρώπη περισσότερα από 2.500 εισαγόμενα κρούσματα σε ταξιδιώτες που επέστρεψαν από περιοχές με μετάδοση/κυκλοφορία του ιού Ζίκα, καθώς και 25 περιπτώσεις εγχώριας μετάδοσης, από τις οποίες 22 αφορούσαν σε σεξουαλική μετάδοση από ταξιδιώτες στους συντρόφους τους και ένα αφορούσε σε κάθετη μετάδοση. Τα περισσότερα κρούσματα καταγράφηκαν το 2016.

Το 2019 καταγράφηκαν 71 ύποπτα κρούσματα ιού Zika σχετιζόμενα με ταξίδι, σε δώδεκα χώρες της ΕΕ/ΕΟΧ, από τα οποία 32 επιβεβαιώθηκαν. Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα εντοπίζονται στη Γαλλία (12), στη Γερμανία (11), στην Ισπανία (6), στη Νορβηγία (2) και στη Μάλτα (1). Στις περισσότερες περιπτώσεις είχε προηγηθεί ταξίδι στη Νοτιοανατολική Ασία, κυρίως στην Ταϊλάνδη. Λιγότερο συχνά αναφέρθηκε ταξίδι στην Κεντρική και Νότια Αμερική, την Αφρική, την Καραϊβική, την Ευρώπη και το Μεξικό. Επιπρόσθετα για πρώτη φορά στην Ευρώπη το 2019, καταγράφηκαν στη νότια Γαλλία τρία εγχώρια κρούσματα του ιού Zika. Η μετάδοση οφείλεται στο κουνούπι *Aedes albopictus*.

Κρούσματα πυρετού Zika στις χώρες της ΕΕ/ΕΟΧ, 2019



Πηγή : <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/AER-Zika-2019.pdf>

Ο ιός Zika είναι φλαβοϊός που μεταδίδεται στον άνθρωπο:

- κυρίως από το τσίμπημα μολυσμένου κουνουπιού. Τα κουνούπια του γένους *Aedes*, κυρίως *Aedes aegypti* αλλά και *Aedes albopictus*, που μεταδίδουν τους ιούς του Δάγκειου πυρετού, του πυρετού Chikungunya και του κίτρινου πυρετού, θεωρούνται οι κύριοι διαβιβαστές του ιού. Τα συγκεκριμένα κουνούπια είναι συνήθως δραστήρια κατά τη διάρκεια της ημέρας, κυρίως το πρωί και αργά το μεσημέρι/απόγευμα έως το σούρουπο.
- μέσω σεξουαλικής επαφής πριν την έναρξη, κατά τη διάρκεια και μετά την αποδρομή των συμπτωμάτων.
- από την έγκυο στο έμβρυο μέσω του πλακούντα κατά την κύηση ή τον τοκετό. Η λοίμωξη κατά τη διάρκεια της κύησης μπορεί να προκαλέσει βλάβες του κεντρικού νευρικού συστήματος (όπως μικροκεφαλία) στο έμβρυο.
- μέσω μετάγγισης αίματος.

Η μετάδοση του ιού μπορεί να γίνει ακόμη και αν το άτομο δεν έχει εμφανίσει συμπτώματα. Ο ιός ανιχνεύεται στο σάλιο, στο αίμα, στα ούρα, στο σπέρμα και στα κοιλικά υγρά.

Ο χρόνος επώασης της νόσου είναι 3-14 ημέρες. Τα συμπτώματα της νόσου περιλαμβάνουν πυρετό, πονοκέφαλο, εξάνθημα, επιπεφυκίτιδα, μυαλγίες και αρθραλγίες. Είναι ήπια και συνήθως διαρκούν 2-7 ημέρες. Τα περισσότερα άτομα που μολύνονται με τον ιό Zika δεν εμφανίζουν συμπτώματα. Δεν υπάρχει ειδική θεραπεία, εμβόλιο ή προφυλακτική για τη νόσο.

Οδηγίες

Όλοι οι ταξιδιώτες που επισκέπτονται περιοχές στις οποίες παρατηρείται μετάδοση/κυκλοφορία του ιού Zika, συνιστάται να ενημερώνονται και να λαμβάνουν τα απαραίτητα προληπτικά μέτρα.

Για να προστατευθείτε :

- Εφαρμόστε αυστηρά τα μέτρα προστασίας από τα τσιμπήματα των κουνουπιών-[Προστασία από τα έντομα](#) κατά τη διάρκεια του ταξιδιού και για τρεις εβδομάδες μετά την επιστροφή σας.
- Αποφύγετε το ταξίδι σε περιοχές που παρατηρείται μετάδοση/κυκλοφορία του ιού Zika αν είστε έγκυος.
- Συζητήστε οπωσδήποτε με τον ιατρό σας για το ενδεχόμενο ταξίδι, αν δεν μπορείτε να το αποφύγετε, αν είστε έγκυος ή προγραμματίζετε εγκυμοσύνη. Εάν προγραμματίζετε εγκυμοσύνη ενημερωθείτε σχετικά με την πιθανότητα προσβολής από τον ιό Zika, τις επιπλοκές της λοίμωξης στη διάρκεια της κύησης, τα συνιστώμενα προληπτικά μέτρα κατά τη διάρκεια του ταξιδιού και μετά από το ταξίδι, και εφαρμόστε ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές και μεθόδους αντισύλληψης κατά τη διάρκεια του ταξιδιού και τουλάχιστον για 2 μήνες οι γυναίκες και για 3 μήνες οι άνδρες μετά την τελευταία πιθανή έκθεσή στον ιό.
- Εφαρμόστε ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές ή αποχή από τη σεξουαλική δραστηριότητα κατά τη διάρκεια του ταξιδιού.
- Εφαρμόστε ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές ή αποχή από τη σεξουαλική δραστηριότητα μετά την επιστροφή από περιοχή με μετάδοση/κυκλοφορία του ιού Zika:
 - οι άνδρες για χρονικό διάστημα τουλάχιστον 3 μηνών μετά την τελευταία πιθανή έκθεση
 - οι γυναίκες για χρονικό διάστημα τουλάχιστον 2 μηνών μετά την τελευταία πιθανή έκθεση
 - σε όλη τη διάρκεια της κύησης εάν η σύντροφος είναι έγκυος.
- Παρακολουθήστε την υγεία σας μετά το ταξίδι και αν εμφανίσετε πυρετό, πονοκέφαλο, εξάνθημα, επιπεφυκίτιδα, μυαλγίες και αρθραλγίες, αναζητήστε άμεσα ιατρική βοήθεια και ενημερώστε τον ιατρό για το ιστορικό του ταξιδιού σας.
- Επικοινωνήστε άμεσα με τον ιατρό σας στην περίπτωση που διαπιστωθεί εγκυμοσύνη μετά το ταξίδι σε περιοχή με μετάδοση/κυκλοφορία του ιού Zika.

Συνιστάται η άμεση εργαστηριακή διερεύνηση για λοίμωξη από τον ιό Zika κάθε ύποπτου κρούσματος και κάθε «κρούσματος προς διερεύνηση», όπως περιγράφονται στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ(www.eody.gov.gr).

Χρήσιμοι σύνδεσμοι

- World Health Organization (WHO). Στο : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/zika-virus>
- European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Στο : <https://www.ecdc.europa.eu/en/zika-virus-infection/facts/factsheet>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Στο : <https://www.cdc.gov/zika/index.html>