

## Διεύθυνση Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης για Λοιμώδη Νοσήματα

### Συστάσεις για την αποτελεσματική και άμεση αντιμετώπιση εμφάνισης κρουσμάτων γαστρεντερίτιδας

Πολλοί διαφορετικοί μικροοργανισμοί μπορούν να προκαλέσουν γαστρεντερίτιδα, που έχει ως κύριες κλινικές εκδηλώσεις διάρροια, ναυτία, εμέτους, κοιλιακό άλγος, πιθανόν και πυρετό.

Η γαστρεντερίτιδα μπορεί να μεταδοθεί α) με κατανάλωση μολυσμένου τροφίμου ή νερού, β) από άτομο σε άτομο γ) μέσω σταγονιδίων που απελευθερώνονται κατά τον έμετο και δ) μέσω επαφής με μολυσμένες επιφάνειες.

Ως εκ τούτου, σας αποστέλλουμε κάποιες βασικές συστάσεις για άμεσες δικές σας ενέργειες σε περίπτωση εμφάνισης κρουσμάτων γαστρεντερίτιδας:

- **Άμεση επικοινωνία** και ενημέρωση του ΕΟΔΥ στα τηλέφωνα 210-88.99.064,-061, ώστε να λάβετε την απαραίτητη στήριξη και καθοδήγηση σχετικά με το χειρισμό των κρουσμάτων
- Ανεύρεση και καταγραφή όλων των ατόμων που έχουν συμπτώματα γαστρεντερίτιδας. Επισυνάπτεται φόρμα καταγραφής κρουσμάτων γαστρεντερίτιδας προς διευκόλυνσή σας.
- Ενημέρωση του πληθυσμού για την τήρηση των κανόνων υγιεινής, το επιμελές πλύσιμο των χεριών και τη σχολαστική απολύμανση των επιφανειών.
- Ενημέρωση του πληθυσμού για την κατανάλωση ασφαλών τροφίμων και νερού.

Απαραίτητη είναι, επίσης, η συλλογή δειγμάτων κοπράνων ή και εμεσμάτων από τους ασθενείς για να σταλούν για εργαστηριακό έλεγχο, σύμφωνα με οδηγίες του ΕΟΔΥ.