



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Οδηγίες για ομαδικά αθλήματα

ΣΕ ΚΑΘΕ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΡΙΝΕΤΑΙ ΣΚΟΠΙΜΗ:

Η ΑΝΑΡΤΗΣΗ ΤΟΣΟ ΣΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΟΣΟ ΚΑΙ ΣΕ ΕΜΦΑΝΗ ΣΗΜΕΙΑ ΕΝΤΟΣ ΤΗΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΟΔΗΓΙΩΝ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

- Της υγιεινής των χεριών
- Της αναπνευστικής υγιεινής
- Της συμπτωματολογίας συμβατής με COVID-19 λοίμωξη (πυρετός, βήχας, αίσθημα κόπωσης, μυαλγίες)

ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ ΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΟΥΝ ΣΤΗΝ

- εφαρμογή της υγιεινής των χεριών
- εφαρμογή της αναπνευστικής υγιεινής
- χρήση ερωτηματολογίου σχετικά με τα συμπτώματα της COVID-19 λοίμωξης
- εφαρμογή και αφαίρεση του ατομικού προστατευτικού εξοπλισμού

Η ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΧΩΡΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ/ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΥΠΟΠΤΟΥ ΓΙΑ COVID-19 ΛΟΙΜΩΞΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ ΜΕ

- τουαλέτα
- νιπτήρα
- σαπούνι
- χειροπετσέτες /χαρτομάντηλα
- ποδοκίνητο κλειστό κάδο απορριμμάτων
- αλκοολούχο αντισηπτικό
- χειρουργικές μάσκες
- γάντια μιας χρήσης

A. ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (ΑΘΛΗΤΩΝ, ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ, ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ)

- **Περιορισμός του αριθμού των εισόδων στην εγκατάσταση (κατά προτίμηση μια είσοδος)**
- **Επιτρέπεται η παρουσία θεατών σε προπονήσεις ατομικών και ομαδικών ερασιτεχνικών αθλημάτων στις εξέδρες σε ανοικτές και κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις με τις ακόλουθες προϋποθέσεις:**
 - Αποκλειστικά για πλήρως εμβολιασμένους ή νοσήσαντες κατά το τελευταίο τρίμηνο θεατές. Δυνατότητα παρουσίας και ανηλίκων τεσσάρων (4) έως και δεκαεπτά (17) ετών κατόπιν πραγματοποίησης αρνητικού αυτοδιαγνωστικού ελέγχου (self-test) ή αρνητικού διαγνωστικού ελέγχου (PCR ή rapid test)
 - Οι παρευρισκόμενοι θεατές να μην υπερβαίνουν το πενήντα τοις εκατό (50%) της πληρότητας των εξεδρών. Τήρηση απόστασης ενάμισι (1,5) μέτρου μεταξύ των ατόμων [ένα (1) άτομο ανά 2 τ.μ.].
 - Υποχρεωτική χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής στις εξέδρες.
- **Επιτρέπεται η παρουσία θεατών σε αγώνες ατομικών και ομαδικών αθλημάτων, σε ανοικτές και κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις, με πληρότητα έως πενήντα τοις εκατό (50%) της χωρητικότητας.**
 - Η δυνατότητα παρουσίας θεατών υφίσταται αποκλειστικά για πλήρως εμβολιασμένους ή νοσήσαντες κατά το τελευταίο τρίμηνο θεατές και έως πέντε τοις εκατό (5%) του επιτρεπτού αριθμού θεατών για μη εμβολιασμένους και μη νοσήσαντες ανήλικους. Οι ανήλικοι εισέρχονται με βεβαίωση αρνητικού διαγνωστικού ελέγχου (PCR ή rapid test), ή με δήλωση αρνητικού αυτοδιαγνωστικού ελέγχου (self-test), που έχει διενεργηθεί την ημέρα του αγώνα.
 - Η χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας είναι υποχρεωτική καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής στο γήπεδο.
- **Έλεγχος από επαγγελματία υγείας της ομάδας διαχείρισης εάν ο εισερχόμενος παρουσιάζει συμπτώματα συμβατά με COVID-19 λοίμωξη (πυρετός, βήχας, δυσκολία στην αναπνοή, κόπωση, μυαλγίες, πονόλαιμο, ανοσμία). Στην περίπτωση ύπαρξης συμπτωμάτων συστήνεται**
 - άμεση χορήγηση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας
 - άμεση μεταφορά στον προκαθορισμένο χώρο απομόνωσης για λήψη φαρυγγικού δείγματος και επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ
 - εάν δεν υπάρχει η δυνατότητα λήψης φαρυγγικού δείγματος εντός της εγκατάστασης συστήνεται η άμεση απομάκρυνση από αυτή, κατά προτίμηση με ατομικό μέσο μεταφοράς, η παραμονή στο σπίτι και η άμεση επικοινωνία με τον προσωπικό ιατρό ή τον ιατρό της ομάδας και τον ΕΟΔΥ

B. ΕΝΤΟΣ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

- **χρήση μάσκας από όλους και τήρηση της φυσικής απόστασης (ιδιαίτερη έμφαση σε άτομα που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου)**
- **απαγόρευση χρήσης μάσκας από τους αθλητές κατά τη διάρκεια της άθλησης**
- **εάν αναφερθούν συμπτώματα συμβατά με COVID-19 λοίμωξη από αθλητή, προπονητή ή άλλο άτομο κατά τη διάρκεια παραμονής του εντός της αθλητικής εγκατάστασης συστήνεται:**
 - άμεση χορήγηση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας
 - άμεση μεταφορά στον προκαθορισμένο χώρο απομόνωσης για λήψη φαρυγγικού δείγματος και επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ
 - ιχνηλάτηση των επαφών του τόσο εντός όσο και εκτός του χώρου της εγκατάστασης
 - εάν δεν υπάρχει η δυνατότητα λήψης φαρυγγικού δείγματος εντός της εγκατάστασης συστήνεται η άμεση απομάκρυνση από αυτή και η περαιτέρω ιατρική αξιολόγηση και διαχείριση (προσωπικός ιατρός, ιατρός ομάδας) καθώς και η επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ
- **καθημερινή απολύμανση των επιφανειών σύμφωνα με τις ισχύουσες οδηγίες ΕΟΔΥ για μη υγειονομικούς χώρους**
- **σε ότι αφορά στη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση συστήνονται τα παρακάτω:**
 - εφαρμογή μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας και γαντιών μιας χρήσης από το φυσιοθεραπευτή. Η μάσκα απορρίπτεται όταν υγρανθεί ή είναι εμφανώς ρυπαρή
 - εφαρμογή χρήσης μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας από τον αθλητή ανεξάρτητα από τη θέση του σώματος (ύπτια ή πρηνής)
 - αερισμός και ο καθαρισμός/ απολύμανση του χώρου μετά την ολοκλήρωση της φυσιοθεραπείας σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ
 - αν υπάρχουν περισσότεροι φυσικοθεραπευτές στην ομάδα συνιστάται να ασχολείται ο καθένας με συγκεκριμένους αθλητές/αθλήτριες

Η ΧΡΗΣΗ ΓΑΝΤΙΩΝ ΔΕΝ ΥΠΟΚΑΘΙΣΤΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ.

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΘΕΤΙΚΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΑΙ Ο ΕΟΔΥ ΚΑΙ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΣΤΕΝΩΝ ΕΠΑΦΩΝ.