



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ ΣΟΒΑΡΩΝ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΓΡΙΠΗΣ ΣΤΙΣ Μ.Ε.Θ.

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΓΡΙΠΗΣ 2022-2023

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2022

Με βάση τα δεδομένα των περιόδων γρίπης μετά την πανδημία του 2009, τα χαρακτηριστικά της συνήθους εποχικής έξαρσης γρίπης στη χώρα μας, είναι τα εξής:

- α) το επιδημικό κύμα συμβαίνει συνήθως μεταξύ Ιανουαρίου και Απριλίου,
- β) η κορύφωση της δραστηριότητας συμβαίνει συνήθως μεταξύ Φεβρουαρίου-Μαρτίου,
- γ) κυκλοφορούν σε άλλοτε άλλο ποσοστό όλα τα στελέχη γρίπης [A(H1N1)pdm09, A(H3N2) και B].

Κατά την περσινή περίοδο γρίπης (2021-2022), πέντε επιβεβαιωμένα εργαστηριακά κρούσματα γρίπης νοσηλεύτηκαν σε Μ.Ε.Θ.

Κατά την περίοδο 2021-2022, στις περισσότερες χώρες του Νοτίου Ημισφαιρίου υπήρξε χαμηλή δραστηριότητα της γρίπης.

Κατά την περίοδο γρίπης 2021-2022 κυκλοφόρησε ο υπότυπος γρίπης A(H3N2). Η δραστηριότητα της γρίπης άρχισε να αυξάνει την εβδομάδα 10/2022 (07-13 Μαρτίου 2022) και κορυφώθηκε την εβδομάδα 12/2022 (21-27 Μαρτίου 2022), με σταδιακή αποκλιμάκωση στη συνέχεια.

Όσον αφορά στους θανάτους από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη κατά την περίοδο γρίπης 2021-2022, καταγράφηκαν τρεις θάνατοι.

ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Η εποχική γρίπη επιτηρείται από την Διεύθυνση Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης για Λοιμώδη Νοσήματα του ΕΟΔΥ μέσω:

1. Συστήματος παρατηρητών νοσηρότητας πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας (Sentinel)
2. Συστήματος υποχρεωτικής δήλωσης, για την εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη (δηλώνεται με το [δελτίο δήλωσης γρίπης \(ΥΔ 7\)](#))
3. Συστήματος επιτήρησης σοβαρών κρουσμάτων εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης που χρήζουν νοσηλείας σε Μ.Ε.Θ. ή ασθενών υπό μηχανική υποστήριξη αναπνοής εκτός Μ.Ε.Θ.

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ
ΓΙΑ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ
Τμήμα Λοιμώξεων του Αναπνευστικού
Τηλ: 210-5212 054/ 210-5212 000
<https://eody.gov.gr>

Η επιδημιολογική επιτήρηση της γρίπης, τόσο στην Ευρώπη όσο και στη χώρα μας, για την φετινή περίοδο γρίπης θα ξεκινήσει την εβδομάδα 40/2022 (03-09 Οκτωβρίου 2022) και θα ολοκληρωθεί την εβδομάδα 20/2023 (15 - 21 Μαΐου 2023).

Όσον αφορά τη δραστηριότητα της γρίπης κατά τη φετινή περίοδο, 2022-2023, δεν είναι εφικτή η ακριβής εκτίμηση της διακύμανσης της, λόγω της συνεχιζόμενης κυκλοφορίας του ιού SARS-CoV-2. Ακόμη η διακύμανση επηρεάζεται και από άλλους παράγοντες (πχ. το στέλεχος της γρίπης που επικρατεί, εμβολιαστική κάλυψη ομάδων υψηλού κινδύνου κλπ).

Κάθε εβδομάδα θα αναρτάται στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ (<https://eody.gov.gr>) Έκθεση Επιδημιολογικής Επιτήρησης της Γρίπης της Διεύθυνσης Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης για Λοιμώδη Νοσήματα, που θα περιλαμβάνει τα δεδομένα της κλινικής και εργαστηριακής επιτήρησης της γρίπης, καθώς και τα δεδομένα της επιτήρησης των σοβαρών κρουσμάτων γρίπης που νοσηλεύονται σε Μ.Ε.Θ.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2022-2023

- Είναι απολύτως απαραίτητος ο **ετήσιος αντιγριπικός εμβολιασμός** όλων των ατόμων που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως αυτές διαμορφώνονται με βάση την [εγκύκλιο του Υ.Υ.](#)
- Επισημαίνεται ιδιαίτερα η **ανάγκη εμβολιασμού όλων των επαγγελματιών υγείας, ειδικότερα όσων νοσηλεύουν ασθενείς υψηλού κινδύνου** π.χ. σε Μονάδες Νεογνών, Ογκολογικές κλινικές, Αιματολογικές κλινικές, Μονάδες Μεταμοσχεύσεων κλπ.
- Σε ασθενείς που παρουσιάζουν συμπτωματολογία από το αναπνευστικό (ιδιαίτερα πυρετό και δύσπνοια) κατά τους χειμερινούς μήνες, θα πρέπει να τίθεται και η **κλινική υποψία γρίπης**. Οι ασθενείς αυτοί θα πρέπει να αντιμετωπίζονται σύμφωνα με τις [οδηγίες για τους Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας του ΕΟΔΥ](#), προκειμένου να αποφευχθεί διασπορά της νόσου στα νοσοκομεία (διαλογή, απομόνωση, κλπ).
- Συστήνεται η **άμεση χορήγηση κατάλληλης αντιικής αγωγής** σε ασθενείς με την υποψία γρίπης και με σοβαρή κλινική εικόνα, ιδιαίτερα σε αυτούς με ιστορικό υποκείμενου νοσήματος που προδιαθέτει σε επιπλοκές από γρίπη, ανεξάρτητα από την εργαστηριακή επιβεβαίωση.

Θα πρέπει να υπάρχει εγρήγορση των επαγγελματιών υγείας για την ανίχνευση συσσωρευμένων κρουσμάτων με σοβαρή αναπνευστική νόσο, ώστε να διερευνώνται για γρίπη και να αντιμετωπίζονται κατάλληλα.

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ ΣΟΒΑΡΩΝ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΓΡΙΠΗΣ ΣΕ Μ.Ε.Θ

Η επιτήρηση των σοβαρών κρουσμάτων γρίπης που νοσηλεύονται σε Μ.Ε.Θ. θα συνεχιστεί και κατά την περίοδο γρίπης 2022-2023, ώστε να παρακολουθηθούν μεταβολές της νοσηρότητας, της

θνητότητας και της επιβάρυνσης των Μ.Ε.Θ. από τη γρίπη, συγκριτικά με τις προηγούμενες περιόδους.

Ως εκ τούτου για τους ασθενείς που νοσηλεύονται σε ΜΕΘ:

- ✓ Θα πρέπει να διατηρηθεί **υψηλός δείκτης κλινικής υποψίας για γρίπη στα περιστατικά με σοβαρή αναπνευστική νόσο** (αναπνευστική ανεπάρκεια, κρίση ΧΑΠ, ALI και ARDS), κατά τη διάρκεια κυκλοφορίας των ιών της γρίπης στη χώρα μας.
- ✓ Στα περιστατικά αυτά θα πρέπει να **δίδεται έμφαση στην έγκαιρη χορήγηση αντιικής αγωγής** καθώς και να επιζητείται η [εργαστηριακή τεκμηρίωση](#) της γρίπης.
- ✓ Τα περιστατικά που επιβεβαιώνονται εργαστηριακά θα πρέπει να δηλώνονται στον ΕΟΔΥ, με το [δελτίο δήλωσης γρίπης \(ΥΔ7\)](#): «ΓΡΙΠΗ (Κρούσμα με εργαστηριακή επιβεβαίωση ή σύνδεση με κρούσμα που έχει επιβεβαιωθεί εργαστηριακά)».

Όπως και τα προηγούμενα έτη, το προσωπικό του Τμήματος Λοιμώξεων του Αναπνευστικού της Διεύθυνσης Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης για Λοιμώδη Νοσήματα, σε συνεργασία με τους θεράποντες ιατρούς διερευνά και παρακολουθεί τα περιστατικά αυτά, μέχρι την έξοδό τους από τη ΜΕΘ. Τα δεδομένα που συλλέγονται αναλύονται και συμπεριλαμβάνονται στην εβδομαδιαία έκθεση επιδημιολογικής επιτήρησης της γρίπης που δημοσιεύεται στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ (<https://eody.gov.gr>).

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ - ΔΗΛΩΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

- **Εργαστηριακή διάγνωση γρίπης δεν απαιτείται για την χορήγηση αντιικής θεραπείας, ιδιαίτερα κατά την περίοδο αυξημένης δραστηριότητας της εποχικής γρίπης.**

Εργαστηριακή διάγνωση γρίπης **σκόπιμο είναι να επιδιώκεται** σύμφωνα με την κρίση του θεράποντος ιατρού για τα περιστατικά που:

- εμφανίζουν βαριά κλινική εικόνα
- έχουν [σοβαρά υποκείμενα νοσήματα](#) που προδιαθέτουν σε εμφάνιση σοβαρών επιπλοκών από τη γρίπη
- τίθεται η υποψία αντοχής στην αντιική θεραπεία (π.χ. παρατεταμένο εμπύρετο παρά την θεραπεία, αδυναμία βελτίωσης κλπ).

Στα σοβαρά κρούσματα γριπώδους συνδρόμου που νοσηλεύονται σε Μ.Ε.Θ (ή είναι σε μηχανική υποστήριξη αναπνοής εν αναμονή κλίνης σε Μ.Ε.Θ), ο ΕΟΔΥ αναλαμβάνει την κάλυψη της δαπάνης του εργαστηριακού ελέγχου μόνο του απαραίτητου για την επιβεβαίωση ή τον αποκλεισμό της διάγνωσης της γρίπης (μέχρι το πρώτο θετικό δείγμα), στα παρακάτω εργαστήρια:

- ✓ Εθνικό Κέντρο Αναφοράς Γρίπης Ν. Ελλάδος, Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ στην Αθήνα
- ✓ Εθνικό Κέντρο Αναφοράς Γρίπης Β. Ελλάδος, Β' Εργαστήριο Μικροβιολογίας, Ιατρικό Τμήμα Α.Π.Θ., στη Θεσσαλονίκη.

Σημειώνεται ότι για κλινική χρήση θα γίνεται ανίχνευση του ιού και προσδιορισμός του τύπου (Α ή Β), ενώ υποτυποποίηση (πχ. H1N1 ή H3N2) θα γίνεται μόνο για επιδημιολογικούς λόγους

Όλα τα δείγματα πρέπει να συνοδεύονται πάντοτε από το ειδικό [«Συνοδευτικό Δελτίο Αποστολής αναπνευστικού δείγματος στα Εθνικά Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης ή άλλα Εργαστήρια»](#).

Επισημαίνεται ότι:

Σε περίπτωση θετικού δείγματος, **δεν κρίνεται απαραίτητη επανάληψη της εξέτασης** για την διαπίστωση συνεχιζόμενης παρουσίας του ιού, καθώς:

- οι μοριακές τεχνικές διαπιστώνουν την ύπαρξη γενετικού υλικού ακόμη και στη περίπτωση ύπαρξης νεκρών ιών,
- η αντική αγωγή θεραπεύει τον ασθενή, αλλά δεν εξαλείφει πάντοτε άμεσα τον ιό της γρίπης από το βρογχικό δένδρο και
- **τα επαναλαμβανόμενα δείγματα αυξάνουν δυσανάλογα το φόρτο εργασίας των εργαστηρίων και το κόστος της διάγνωσης, χωρίς να προσφέρουν πρόσθετη βοήθεια στην αντιμετώπιση των κρουσμάτων.**

Βιβλιογραφικές αναφορές:

- α) Surveillance Report: Influenza virus characterization. Summary Europe, March 2022.
<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/influenza-virus-characterisation-summary-europe-march-2022>
- β) Flu News Europe. Joint ECDC-WHO/ Europe weekly influenza update.
<https://www.ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/surveillance-and-disease-data/flu-news-europe>
- γ) Clinical Description & Lab Diagnosis of Influenza, Center for Disease Control and Prevention.
<http://www.cdc.gov/flu/professionals/diagnosis/>
- δ) Manual for the laboratory diagnosis and virological surveillance of influenza, WHO Global Influenza Surveillance Network, WHO 2011
http://www.who.int/influenza/gisrs_laboratory/manual_diagnosis_surveillance_influenza/en/index.html

Τελευταία ενημέρωση: 14/09/2022

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ
ΓΙΑ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ
Τμήμα Λοιμώξεων του Αναπνευστικού
Τηλ: 210-5212 054/ 210-5212 000
<https://eody.gov.gr>

ΔΕΛΤΙΟ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΛΟΙΜΩΔΟΥΣ ΝΟΣΗΜΑΤΟΣ

ΓΡΙΠΗ

(Κρούσμα με εργαστηριακή επιβεβαίωση ή σύνδεση με κρούσμα που έχει επιβεβαιωθεί εργαστηριακά)

▶ Ημερομηνία δήλωσης: ____/____/____

▶ Μονάδα υγείας / ιδιώτης που δηλώνει το κρούσμα:

Α Σ Θ Ε Ν Η Σ	
1.1 ΑΜΚΑ:	▶ Επώνυμο: ▶ Όνομα:
1.2 Ημ/νία γέννησης: ____/____/____	ΕΑΝ ΑΓΝ → Ηλικία: ____ <small>ΕΤΩΝ μηνών ημερών (ΒΑΛΤΕ ΣΕ ΚΥΚΛΙΟ ΑΝΑΛΟΓΩΣ)</small> 1.3 Φύλο: <input type="checkbox"/> Άρρεν <input type="checkbox"/> Θήλυ
1.4 Τόπος διαμονής: ▶ Περιφ. Ενότητα (Νομός):	▶ Δήμος: <input type="checkbox"/> Άστεγος
▶ Πόλη/χωριό:	▶ Οδός/Αριθμός: ▶ Τ.Κ.: ▶ Τηλ.:
1.5 Έχει αλλοδαπή εθνικότητα; <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ	▼ Χώρα:
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ Σ	
2.1 Υπάρχει σύνδεση με άλλο κρούσμα που έχει επιβεβαιωθεί εργαστηριακά; <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ	▼ Σχέση:
2.2 Πηγαίνει παιδ.σταθμό/σχολείο/σχολή; <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ	▼ Ποιό/ά:
2.3 Διαμονή σε ομαδική διαβίωση; <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ	▼ Πού:
2.4 Είναι: ▶ Ταξιδιώτης από το εξωτερικό; <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ	▼ Ήρθε από: ▼ Αφίξη: ____/____/____ <small>ΗΜΕΡΑ ΜΗΝΑΣ ΕΤΟΣ</small>
▶ Μετανάστης/Πρόσφυγας; <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ	▼ Από ποιά χώρα: ▼ Από πότε: ____/____/____ <small>ΜΗΝΑΣ ΕΤΟΣ</small>
2.5 Ειδική πληθυσμιακή ομάδα; <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ	▼ Ποιά:
2.6 Ήταν πρόσφατα στο εξωτερικό; (κατά τις 3 ημέρες πριν από έναρξη νόσου) <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ	▼ Χώρα: ▼ Αφίξη στην Ελλάδα: ____/____/____ <small>ΗΜΕΡΑ ΜΗΝΑΣ ΕΤΟΣ</small>
2.7 Εμβολιασμός για γρίπη; (κατά την τρέχουσα περίοδο) <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ	▼ Ημερομηνία εμβολιασμού: ____/____/____
Κ Λ Ι Ν Ι Κ Α Χ Α Ρ Α Κ Τ Η Ρ Ι Σ Τ Ι Κ Α	
3.1 Ημ/νία έναρξης συμπτωμάτων: ____/____/____	ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ ΑΠΟ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ Ή ΕΟΔΥ ΑΦΗΣΤΕ ΚΕΝΟ <input type="checkbox"/> Επιβεβαιωμένο Κατάταξη κρούσματος: <input type="checkbox"/> Πιθανό
3.2 Νοσηλεία σε Νοσοκομείο <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ	
ΕΑΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑ: ▶ Νοσοκομείο:	▼ Ημ/νία εισαγωγής: ____/____/____
▶ Νοσηλεία σε ΜΕΘ: <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ	▼ Ημ/νία εισαγωγής: ____/____/____
3.3 Κύριες εκδηλώσεις:	
3.4 Υποκείμενα νοσήματα:	
3.5 Άλλες επιπλοκές: <input type="checkbox"/> Πνευμονία βακτηριακή (δευτεροπαθής) <input type="checkbox"/> Πνευμονία από ιό γρίπης (πρωτοπαθής)	
<input type="checkbox"/> Εγκεφαλοπάθεια <input type="checkbox"/> Διασωλήνωση <input type="checkbox"/> Άλλη ▼	
3.6 Έκβαση: <input type="checkbox"/> ίαση <input type="checkbox"/> Ακόμη ασθενής <input type="checkbox"/> Θάνατος	▼ Ημ/νία θανάτου: ____/____/____
▶ Ο/η θεράπων ιατρός:	Υπογραφή (& σφραγίδα):
▶ Τηλέφωνα για συνεννόηση:	
Ε Ρ Γ Α Σ Τ Η Ρ Ι Α Κ Α Ε Υ Ρ Η Μ Α Τ Α	
4.1 Καλλιέργεια κλινικού δείγματος: ▶ Υλικό:	<input type="checkbox"/> APN <input type="checkbox"/> ΘΕΤ <input type="checkbox"/> Δεν έγινε <input type="checkbox"/> Αναμένεται
4.2 Έλεγχος αντιγόνου: <input type="checkbox"/> APN <input type="checkbox"/> ΘΕΤ <input type="checkbox"/> Δεν έγινε	4.3 Ανίχνευση RNA του ιού: <input type="checkbox"/> APN <input type="checkbox"/> ΘΕΤ <input type="checkbox"/> Δεν έγινε
4.4 Τύπος/υπότυπος ιού:	
4.5 Αποστολή δείγματος σε Κέντρο Αναφοράς; <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ	▼ Ποιό:
▶ Ο/η εργαστηριακός ιατρός:	Υπογραφή (& σφραγίδα):

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ
ΓΙΑ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Τμήμα Λοιμώξεων του Αναπνευστικού
Τηλ: 210-5212 054/ 210-5212 000

<https://eody.gov.gr>