

Διαχείριση επαφών κρούσματος νόσου Μροχ

Είδος επαφής	Περιγραφή	Συστάσεις για τη διαχείριση
Στενή επαφή	<ul style="list-style-type: none"> • Σεξουαλικός σύντροφος. • Άτομο/α που διαβιούν στο ίδιο οικιακό ή σε παρόμοιο περιβάλλον (π.χ. κατασκήνωση, χώρος κοινής διανυκτέρευσης). • Άτομο/α που έκαναν κοινή χρήση ρουχισμού, ματισμού, σκευών κτλ., ενόσω το κρούσμα είχε εξάνθημα. • Άτομο/α που έκαναν κοινή χρήση εργασιακού χώρου/γραφείου με το κρούσμα για μεγάλο χρονικό διάστημα. • Οι φροντιστές ενός κρούσματος νόσου Μροχ κατά την περίοδο που αυτό είχε συμπτώματα. • Οι επαγγελματίες υγείας που είχαν επαφή με κρούσμα νόσου Μροχ. (δερματικές βλάβες ή παρατεταμένη επαφή πρόσωπο με πρόσωπο) χωρίς τη χρήση κατάλληλων Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ). • Επαγγελματίες υγείας ή άλλα άτομα που υπέστησαν τραυματισμό με αιχμηρά αντικείμενα ή εκτέθηκαν σε σωματικά υγρά κρούσματος νόσου Μροχ ή σε διαδικασία που ενείχε παραγωγή αερολύματος χωρίς τη χρήση ΜΑΠ. • Προσωπικό εργαστηρίων που εκτέθηκε σε επαγγελματικό ατύχημα με δείγμα που περιέχει ιό (εκτίναξη βιολογικών υγρών, τραυματισμός με αιχμηρό αντικείμενο, έκθεση σε αερόλυμα κτλ.). • Συνεπιβάτες κρούσματος σε απόσταση 1-2 θέσεων περιμετρικά του κρούσματος ενόσω αυτό ήταν συμπτωματικό, σε αεροπλάνο, λεωφορείο ή τρένο σε ταξίδι διάρκειας ≥ 8 ωρών. 	<ul style="list-style-type: none"> • Αυτο-παρακολούθηση για μέτρηση θερμοκρασίας ή εμφάνιση άλλων συμπτωμάτων (κεφαλαλγία, ραχιαλγία κτλ.) ή εμφάνιση νέου εξανθήματος αγνώστου αιτιολογίας για 21 ημέρες από την τελευταία έκθεση. • Στην περίπτωση που το άτομο που αποτελεί στενή επαφή εμφανίσει εξάνθημα, πυρετό ή άλλο. σύμπτωμα του νοσήματος εντός των 21 ημερών από την τελευταία επαφή με το κρούσμα συστήνεται η απομόνωσή του (παραμονή στο σπίτι) και η αποχή από σεξουαλικές δραστηριότητες έως τον αποκλεισμό της διάγνωσης της νόσου Μροχ. • Αυστηρή τήρηση των κανόνων ατομικής υγιεινής με έμφαση στο επιμελές πλύσιμο των χεριών και εφαρμογή μέτρων πρόληψης μετάδοσης της νόσου μέσω της αναπνευστικής οδού. Αποχή από σεξουαλικές δραστηριότητες και αποφυγή στενής σωματικής επαφής για 21 ημέρες ή έως του αποκλεισμού της διάγνωσης της νόσου Μροχ. • Αποφυγή επαφής με κατοικίδια θηλαστικά για 21 ημέρες ή έως του αποκλεισμού της διάγνωσης της νόσου Μροχ.
Λοιπές επαφές	<ul style="list-style-type: none"> • Άτομα που είχαν σύντομη κοινωνική επαφή με το κρούσμα. • Συνάδελφοι του κρούσματος που δε μοιράζονται το ίδιο γραφείο με αυτό. • Άτομα που κάνουν κοινή χρήση εξοπλισμού γυμναστηρίου, σάουνα ή μπάνιου/ντους, χωρίς να έχουν σεξουαλική επαφή με το κρούσμα. • Άτομα που ανήκουν στο κοινωνικό δίκτυο επαφών του κρούσματος. • Επαγγελματίες υγείας που είχαν επαφή με κρούσμα νόσου Μροχ κάνοντας χρήση ΜΑΠ. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ανάλογα με την εκτίμηση κινδύνου, κάποιες από τις επαφές αυτές μπορεί να υποβληθούν σε αυτό-παρακολούθηση για μέτρηση θερμοκρασίας ή εμφάνιση άλλων συμπτωμάτων (κεφαλαλγία, ραχιαλγία κτλ.) ή νέο εξάνθημα αγνώστου αιτιολογίας για 21 ημέρες από την τελευταία έκθεση.