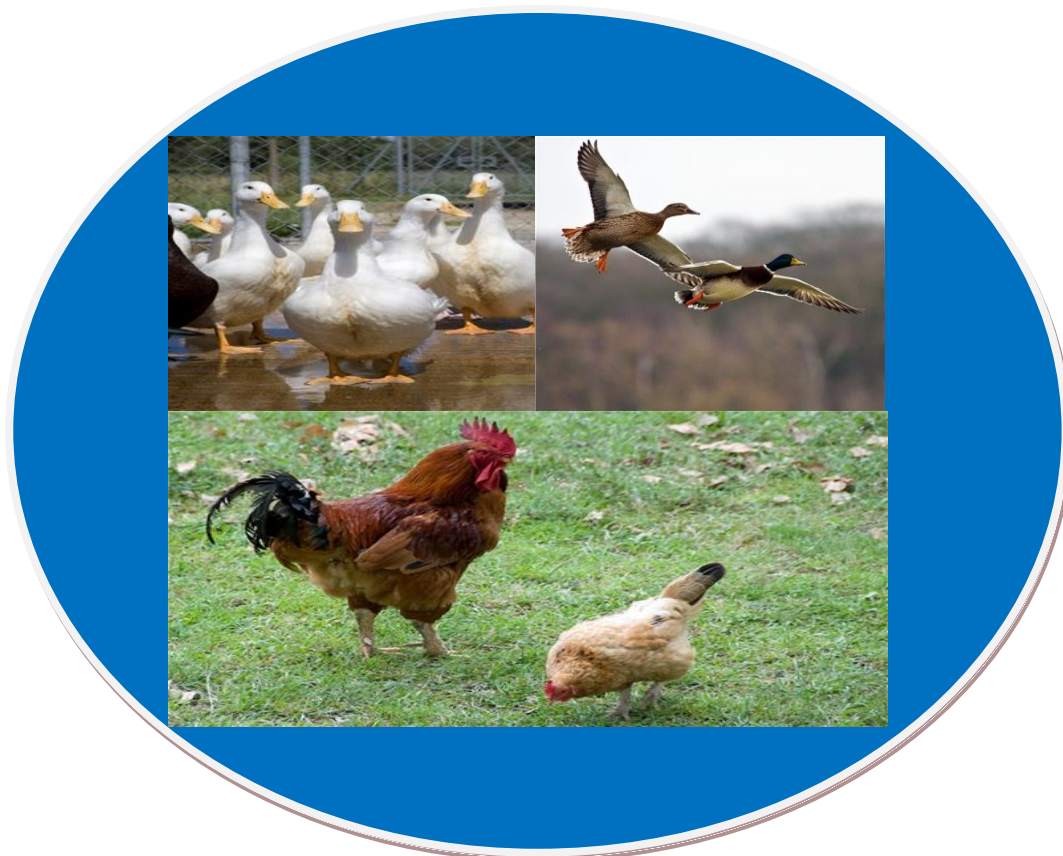




ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΓΡΙΠΗ ΠΤΗΝΩΝ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΚΥΝΗΓΟΥΣ



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΓΡΙΠΗ ΤΩΝ ΠΤΗΝΩΝ

- Η εμφάνιση γρίπης σε πτηνά στην Ευρώπη και φέτος όπως κάθε χρόνο είναι μια ακόμα ένδειξη ότι υπάρχει ευρεία κυκλοφορία του ιού.
- Ο ιός της γρίπης των πτηνών έχει την τάση να υφίσταται συχνές μεταλλάξεις ενώ μπορεί να συνδυαστεί με τον ιό της κοινής γρίπης με κίνδυνο ανάδυσης νέου στελέχους που προσβάλλει τον άνθρωπο. Το στέλεχος αυτό αν μεταδίδεται εύκολα από άνθρωπο σε άνθρωπο είναι δυνατόν να προκαλέσει πανδημία γρίπης.
- Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί τύποι του ιού της γρίπης των πτηνών με διαφορετική ικανότητα προσβολής του ανθρώπου ενώ μπορεί να εμφανίζονται νέοι τύποι του ιού σε περιοχές που δεν υπήρχαν πριν λόγω της μεταφοράς τους με τα μεταναστευτικά άγρια πτηνά.
- Απαιτείται εγρήγορση και αυστηρή τήρηση των μέτρων βιοασφάλειας όσων έρχονται σε επαφή με άγρια πτηνά για την προστασία της ατομικής τους υγείας και για τον περιορισμό της διασποράς του ιού στο περιβάλλον και σε άλλους ανθρώπους ή ζώα.
- Σε περίπτωση εντόπισης εμφανώς νοσούντων ή νεκρών άγριων πτηνών θα πρέπει άμεσα να ενημερώνονται οι τοπικές Αρχές Κτηνιατρικής.

Γενικές συστάσεις που αφορούν άτομα που έρχονται σε άμεση επαφή με ζωντανά ή θηρευμένα άγρια πτηνά

- Κατά την επαφή με άγρια πτηνά θα πρέπει να χρησιμοποιούνται πλαστικά μη διαπερατά γάντια μιας χρήσης τα οποία μετά τη χρήση θα τοποθετούνται σε πλαστική σακούλα σκουπιδιών η οποία θα κλείνεται καλά και θα απορρίπτεται στα κοινά σκουπίδια. Αμέσως μετά την αφαίρεση των γαντιών να γίνεται καλή πλύση των χεριών με τρεχούμενο νερό και σαπούνι. Σε περίπτωση που η χρήση τρεχούμενου νερού δεν είναι δυνατή, συστήνεται επάλειψη των χεριών με αλκοολούχο αντισηπτικό. Η χρήση γαντιών και το πλύσιμο/ αντισηψία των χεριών θα πρέπει να εφαρμόζεται σε οποιαδήποτε περίπτωση έρχεστε σε επαφή με θηράματα για την προστασία σας και από άλλες λοιμώδεις νόσους.
- Αποφύγετε την κατανάλωση φαγητού, ποτού καθώς και το κάπνισμα κατά τον χειρισμό άγριων πτηνών-θηραμάτων.
- Καθαρίστε καλά τα ρούχα, παπούτσια και επιφάνειες ή αντικείμενα (π.χ. καρότσα αυτοκινήτου) που ήρθαν σε επαφή με άγρια πτηνά και αποφύγετε να εισέλθετε με τα ίδια ρούχα, παπούτσια ή οχήματα σε χώρους εκτροφής οικόσιτων πουλερικών. Πλύνετε τα ρούχα σε υψηλή θερμοκρασία. Επιφάνειες και αντικείμενα που ήρθαν σε επαφή καθαρίστε τα με κοινό οικιακό απολυμαντικό ή διάλυμα χλωρίνης 1 προς 100 ενώ για πιο έντονους ρύπους χρησιμοποιήστε πυκνότερο διάλυμα (1 προς 10).
- Μαγειρεύετε καλά τα θηράματα πριν τα καταναλώσετε. Η υψηλή θερμοκρασία καταστρέφει όχι μόνο τον ιό της γρίπης, αλλά και οποιοδήποτε άλλο μικρόβιο και καθιστά το κρέας ασφαλές για κατανάλωση.
- Ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες των Κτηνιατρικών Αρχών.

Οδηγίες επί εντόπισης εμφανώς άρρωστων ή νεκρών άγριων πτηνών

- Παραμείνετε σε απόσταση και αποφύγετε την άμεση επαφή με τα άγρια πτηνά και με επιφάνειες ή αντικείμενα που έχουν μολυνθεί από τα περιττώματά τους.
- Αναφέρετε άμεσα ότι διαπιστώσατε εμφανώς άρρωστα ή νεκρά άγρια πτηνά στην τοπική Κτηνιατρική Αρχή.
- Σε περίπτωση επαφής με εμφανώς άρρωστα ή νεκρά άγρια πτηνά αν λόγω συνθηκών η χρήση νερού και σαπουνιού δεν είναι δυνατή, επαλείψτε τα χέρια με αλκοολούχο αντισηπτικό το οποίο πρέπει να μεταφέρετε μαζί σας. Πλύνετε τα ρούχα σε υψηλή θερμοκρασία. Επιφάνειες και αντικείμενα καθαρίζονται με κοινό οικιακό απολυμαντικό ή διάλυμα χλωρίνης 1 προς 100 ενώ για πιο έντονους ρύπους χρησιμοποιήστε πυκνότερο διάλυμα (1 προς 10). Ενημερώστε την τοπική Κτηνιατρική Αρχή και την Αρχή Δημόσιας Υγείας ώστε να σας δοθούν κατάλληλες οδηγίες.
- Αν τα άγρια πτηνά που ήρθατε σε επαφή ήταν μολυσμένα με γρίπη των πτηνών θα πρέπει να παρακολουθείτε την υγεία σας για χρονικό διάστημα 10 ημερών. Σε περίπτωση που στο διάστημα αυτό εμφανίσετε γριπώδη συνδρομή, με πυρετό>38°C, βήχα, δύσπνοια, επιπεφυκίτιδα ή ακόμα και συμπτώματα από το γαστρεντερικό επικοινωνήστε άμεσα με τις αρμόδιες Αρχές Δημόσιας Υγείας, τον γιατρό σας και τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (210-5212054, 210-8899045,135,136).

