

Γρίπη των Πτηνών

Οδηγίες για άτομα που ήρθαν σε επαφή με πτηνά, ζώα ή άνθρωπο με επιβεβαιωμένη Γρίπη των Πτηνών

Κατά τη διάρκεια της επαφής και για **10 ΗΜΕΡΕΣ** μετά:

1. Απόφυγε να έρχεσαι κοντά σε άλλους ανθρώπους & περιορίσε τις επαφές σου
2. **Φόρα μάσκα** όταν είσαι σε χώρο με άλλα άτομα
3. Παρακολούθησε προσεκτικά την υγεία σου για τα εξής συμπτώματα:



Αν εμφανίσεις κάποιο από τα παραπάνω συμπτώματα

1. Ενημέρωσε αμέσως Δ/νση Δημόσιας Υγείας, ΕΟΔΥ & τον Εργοδότη σου
2. **Φόρα συνεχώς μάσκα** και κάθισε σε απομόνωση στο σπίτι
3. Απόφυγε να έρχεσαι κοντά σε άλλους ανθρώπους
4. Ακολούθησε τις οδηγίες που θα σου δοθούν

