

ΓΡΙΠΗ ΤΩΝ ΠΤΗΝΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΣΤΗΝ ΠΤΗΝΟΤΡΟΦΙΑ & ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΑ ΚΑΙ ΕΚΤΡΟΦΕΙΣ ΟΙΚΟΣΙΤΩΝ ΠΟΥΛΕΡΙΚΩΝ & ΖΩΩΝ



Γενικές συστάσεις για όσους έρχονται σε συστηματική επαφή με πουλερικά, μινκ (γουνοφόρα θηλαστικά), χοίρους, άγρια πτηνά ή άγρια ζώα

- Χρήση βασικών μέσων ατομικής προστασίας κατά την επαφή με πτηνά, ζώα ή το περιβάλλον εκτροφής, όπως γάντια, μάσκα αναπνευστικής προστασίας (FFP2 ή FFP3), ελαστικά υποδήματα (γαλότσες) και ποδιά ή ολόσωμη φόρμα. Αν υπάρχει σύσταση από τις αρμόδιες αρχές Κτηνιατρικής ή Δημόσιας Υγείας και ιδίως σε περιοχές υψηλού κινδύνου¹ που υπάρχουν εστίες γρίπης των πτηνών μπορεί να χρειάζεται πρόσθετος εξοπλισμός όπως γυαλιά προστασίας και ενίσχυση των μέτρων υγιεινής. Ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες που εκδίδονται από τις αρμόδιες Αρχές.
- Υγιεινή των χεριών: μετά από κάθε επαφή με πτηνά ή ζώα πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή εφαρμογή αντισηπτικού (μπορούν να γίνουν και συνδυαστικά).
- Εμβολιασμός κατά της κοινής εποχικής γρίπης². Ο εμβολιασμός κατά της κοινής εποχικής γρίπης αφενός προστατεύει από την κοινή γρίπη αφετέρου μειώνει την πιθανότητα ταυτόχρονης νόσησης με τους ιούς της κοινής γρίπης και της γρίπης των πτηνών περιορίζοντας έτσι τον κίνδυνο συνδυασμού τους και δημιουργίας νέου πανδημικού ιού.
- Τήρηση των κανόνων για την ασφαλή διαχείριση κρέατος, αυγών και παραγώγων των εκτρεφόμενων πτηνών ή ζώων και εφαρμογή των μέτρων βιοασφάλειας που εκδίδονται από την οικεία Κτηνιατρική Αρχή.
- Καλό μαγείρεμα των προϊόντων που προέρχονται από πουλερικά ή ζώα και παστερίωση ή βράσιμο του γάλακτος που θα πρέπει να τηρούνται ως γενικές αρχές υγιεινής και ασφάλειας.
- Επί οποιασδήποτε υπόνοιας νόσου σε πτηνά ή ζώα ενημερώστε άμεσα την οικεία Κτηνιατρική Αρχή.

¹ Επικαιροποιημένος κατάλογος των περιοχών υψηλού κινδύνου για γρίπη των πτηνών (Επηρεαζόμενες Περιοχές) είναι διαθέσιμος στο site του ΕΟΔΥ www.eody.gov.gr

² Εγκύκλιος Υπουργείου Υγείας Αριθ. Πρωτ. Δ1α/Γ.Π.οικ. 51347 30-09-2024 «Οδηγίες για την Εποχική Γρίπη 2024-2025 – Αντιγριπικός Εμβολιασμός»

Γενικές συστάσεις για όσους έρχονται σε επαφή με περιβάλλον όπου ανιχνεύθηκε γρίπη των πτηνών ή με πτηνά ή ζώα με επιβεβαιωμένη γρίπη των πτηνών

- Περιορίστε στο ελάχιστο τον κίνδυνο έκθεσης στον ιό της γρίπης των πτηνών περιορίζοντας την διάρκεια παραμονής στο μολυσμένο περιβάλλον, κάνοντας χρήση μέσων ατομικής προστασίας και τηρώντας μέτρα υγιεινής.
Αναλυτικότερα:
 - Ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες που τυχόν έχει εκδώσει η οικεία Κτηνιατρική Αρχή.
 - Ο αριθμός των απασχολούμενων ατόμων στην εξουδετέρωση της εστίας, στη θανάτωση των πτηνών ή άλλων ζώων, την απολύμανση του χώρου κλπ., θα πρέπει να είναι ο ελάχιστος δυνατός.
 - Περιορισμός στην ελάχιστη απαραίτητη της έκθεσης σε δυνητικά μολυσμένο περιβάλλον και της επαφής με νεκρά ή άρρωστα πτηνά ή ζώα.
 - Σωστή χρήση των μέσων ατομικής προστασίας [κατάλληλες ολόσωμες φόρμες μιας χρήσης, συμπεριλαμβανομένων καλυμμάτων κεφαλής, масκών υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP3), προστατευτικών γυαλιών, γαντιών, ολόσωμη φόρμας, ποδιάς και καλυμμάτων υποδημάτων (ποδονάρια) ή ελαστικών μποτών (γαλότσες) από όλους όσους εισέρχονται σε χώρους με μολυσμένα πτηνά ή ζώα. Πλήρης κατάλογος των μέσων ατομικής προστασίας και περιγραφή του τρόπου χρήσης τους περιλαμβάνεται στο παράρτημα Γ' του Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης για την Αντιμετώπιση της Γρίπης των Πτηνών, Υπουργική Απόφαση 258754/2008 - ΦΕΚ 840/Β'/12-05-2008 (η απόφαση είναι διαθέσιμη στο <https://search.et.gr/el/fek/?fekId=374222>).
 - Καθαρισμός και απολύμανση των ενδυμάτων και υποδημάτων που χρησιμοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της εργασίας για την εξουδετέρωση της εστίας, καθώς και ασφαλής αποκομιδή των χρησιμοποιημένου εξοπλισμού μίας χρήσεως και των απορριμμάτων που τυχόν δημιουργήθηκαν, τηρουμένων των μέτρων προστασίας.
- Αν ήρθατε σε επαφή με πτηνά ή ζώα με επιβεβαιωμένη γρίπη των πτηνών, ενημερώστε την οικεία Δ/νση Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας και τον γιατρό σας.
- Παρακολουθείστε την υγεία σας για όσο διάστημα βρίσκεστε σε μολυσμένο περιβάλλον και για χρονικό διάστημα 10 ημερών από την τελευταία επαφή με πτηνά, ζώα ή το μολυσμένο περιβάλλον, σύμφωνα με οδηγίες που θα σας δοθούν. Σε περίπτωση που στο διάστημα αυτό εμφανίσετε συμπτώματα όπως πυρετό $\geq 38^{\circ}\text{C}$, βήχα, δύσπνοια, πονοκέφαλο, ζαλάδα, αστάθεια, επιπεφυκίτιδα ή ακόμα και συμπτώματα από το γαστρεντερικό, επικοινωνήστε άμεσα με την οικεία Δ/νση Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας, τον γιατρό σας και τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας.
- Αν δεν έχετε ήδη εμβολιαστεί κατά της κοινής εποχικής γρίπης για την τρέχουσα περίοδο, μπορείτε να εμβολιαστείτε ακόμα και αφού εντοπιστούν κρούσματα της γρίπης των πτηνών στα πτηνά ή τα ζώα της εκτροφής.