

## ΓΡΙΠΗ ΤΩΝ ΠΤΗΝΩΝ - ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ



- Αποφύγετε να έρθετε σε επαφή με άγρια πτηνά ή ζώα. Αν τυχόν ήρθατε σε επαφή εφαρμόστε καλή υγιεινή των χεριών: πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή εφαρμογή αντισηπτικού (μπορούν να γίνουν και συνδυαστικά).
- Σε περίπτωση που παρατηρήσετε δύο ή περισσότερα νεκρά άγρια πτηνά ή ζώα σε φυσικό περιβάλλον ή σε κατοικημένες περιοχές, ενημερώστε άμεσα την οικεία Δ/ση Κτηνιατρικής.
- Μεμονωμένα νεκρά πτηνά, που ανήκουν σε κοινά είδη της αστικής πανίδας όπως π.χ. σπουργίτια ή περιστέρια, μπορούν να απομακρυνθούν από ιδιόκτητους χώρους και από άτομα που δεν έχουν ειδική εκπαίδευση, λαμβάνοντας κατάλληλα μέτρα προστασίας. Μια πλαστική σακούλα μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως αυτοσχέδιο γάντι για να συλληφθεί το νεκρό πτηνό και να τοποθετηθεί εντός αυτής. Η σακούλα πρέπει να κλείσει ερμητικά, π.χ. να δεθεί, ώστε να αποφευχθεί η άμεση επαφή με το πτηνό. Κατά την παραπάνω διαδικασία συνιστάται για πρόσθετη προστασία η χρήση γαντιών μιας χρήσης. Τα γάντια κατά την αφαίρεση να αναστρέφονται με την εξωτερική επιφάνεια να γυρίζει προς τα μέσα, για να αποφευχθεί η επαφή του χεριού με τη μολυσμένη εξωτερική επιφάνεια του γαντιού. Τόσο τα γάντια όσο και η σακούλα με το νεκρό πτηνό πρέπει να τοποθετούνται σε δεύτερη σακούλα η οποία επίσης δένεται καλά και απορρίπτεται με τα κοινά οικιακά απορρίμματα. Η απροστάτευτη επαφή χεριών με το νεκρό πτηνό ή με μολυσμένες επιφάνειες πρέπει να αποφεύγεται. Αμέσως αφού ολοκληρωθεί η διαδικασία τα χέρια να πλένονται με νερό και σαπούνι ή/και να εφαρμόζεται σε αυτά αντισηπτικό διάλυμα.
- Εμβολιασμός κατά της κοινής εποχικής γρίπης, ιδιαίτερα αν ανήκετε σε ομάδα υψηλού κινδύνου ή έρχεστε σε συστηματική επαφή με πτηνά, μίνκ (γουνοφόρα θηλαστικά) ή χοίρους\*. Ο εμβολιασμός κατά της κοινής εποχικής γρίπης αφενός προστατεύει από την κοινή γρίπη αφετέρου μειώνει την πιθανότητα ταυτόχρονης νόσησης με τους ιούς της κοινής γρίπης και της γρίπης των πτηνών περιορίζοντας έτσι τον κίνδυνο συνδυασμού τους και δημιουργίας νέου πανδημικού ιού.
- Καλό μαγείρεμα των προϊόντων που προέρχονται από πουλερικά ή εκτρεφόμενα ζώα, π.χ. αυγά, κρέας. Η πρακτική του καλού μαγειρέματος πρέπει να εφαρμόζεται ανεξάρτητα από τη γρίπη των πτηνών γιατί καθιστά το φαγητό προς κατανάλωση ασφαλές από οποιοδήποτε μολυσματικό παράγοντα. Παρομοίως, το γάλα που λαμβάνεται απευθείας από το ζώο θα πρέπει να βράζεται ή να παστεριώνεται για λόγους υγιεινής και ασφάλειας.

\* Εγκύκλιος Υπουργείου Υγείας Αριθ. Πρωτ. Δ1α/Γ.Π.οικ. 51347 30-09-2024 «Οδηγίες για την Εποχική Γρίπη 2024-2025 – Αντιγριπικός Εμβολιασμός»