



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

## Οδηγίες για διαχείριση κρούσματος COVID-19 λοίμωξης στο πλοίο

Ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2 ανιχνεύθηκε το Δεκέμβριο 2019 στην επαρχία Γιουχάν της Κίνας και έχει διασπαρεί στις περισσότερες χώρες του πλανήτη.

Έκτοτε ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), παρακολουθεί την εξέλιξη της πανδημίας και σε συνεργασία με όλους τους διεθνείς οργανισμούς δημόσιας υγείας (Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων – ECDC, Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας WHO και ανάλογα με την εξέλιξη της πανδημίας επικαιροποιεί σε συστηματική βάση ενημερωτικό υλικό και οδηγίες.

### **A. Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση του πληρώματος του πλοίου και των επιβατών**

- ενημέρωση του πληρώματος του πλοίου και των επιβατών σχετικά με την αναγνώριση των συμπτωμάτων με Covid-19 λοίμωξης συμπτωμάτων όπως πυρετός, βήχας, δυσκολία στην αναπνοή, ανοσμία, αγευσία, δυσγευσία, καταβολή, κυνάγχη, μυαλγίες.
- εκπαίδευση του πληρώματος του πλοίου σχετικά με τις διαδικασίες που πρέπει να ακολουθούνται όταν μέλος του πληρώματος ή επιβάτης εμφανίζει συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη, για την παροχή βοήθειας και τη σωστή επιλογή και χρήση των Μέτρων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ).
- άμεση ενημέρωση των αρμόδιων αρχών στην περίπτωση ενδεχόμενου κρούσματος Covid-19 λοίμωξης.

### **B. Προληπτικός έλεγχος /εμβολιασμός πληρώματος**

- εμβολιασμός έναντι της Covid-19 λοίμωξης με όλα τα εγκεκριμένα εμβόλια
- διενέργεια προληπτικού ελέγχου μία (1) φορά την εβδομάδα, με μοριακή δοκιμασία (PCR) ή με δοκιμασία ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου (rapid test) για τα μη πλήρως εμβολιασμένα ή μη νοσήσαντα άτομα, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία (ΦΕΚ 2676/31-05-2022)

### **Γ. Μέτρα ατομικής προστασίας για την πρόληψη μετάδοσης COVID-19 λοίμωξης**

#### **Υγιεινή χεριών**

Συστήνεται συχνό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού εάν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα. Η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών.

### **Αναπνευστική υγιεινή**

Συστήνεται η κάλυψη της μύτης και του στόματος κατά το βήχα ή το φτέρνισμα με χαρτομάντηλο ή με το εσωτερικό του αγκώνα. Απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου σε κλειστό ποδοκίνητο κάδο. Αποφυγή επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια.

### **Τήρηση φυσικής απόστασης**

Σε όλους τους εσωτερικούς χώρους τηρείται φυσική απόσταση μεγαλύτερη του 1,5 μέτρου (προτείνεται ειδική σήμανση).

### **Χρήση μάσκας**

- Σύμφωνα με τις οδηγίες της εγκυκλίου του Υπουργείου Υγείας Δ1α/Γ.Π.οικ.30062 /26.05.2022 «Επικαιροποίηση των βασικών υγειονομικών απαιτήσεων των λιμένων-πυλών εισόδου της χώρας για την ετοιμότητα και ανταπόκριση έναντι του νέου στελέχους κορωνοϊού Sars-CoV-2»
- Δ1α/Γ.Π.οικ.32225 ΦΕΚ 2763 / 2-06-2022

### **Δ. Προμήθειες και εξοπλισμός**

Πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα, ώστε να υπάρχει άμεσα προσβάσιμο στο πλοίο επαρκές αναλώσιμο υλικό για την πρόληψη των λοιμώξεων:

- σαπούνι και νερό
- αλκοολούχο διάλυμα καθαρισμού χεριών
- απλές χειρουργικές μάσκες
- γάντια μιας χρήσης
- θερμόμετρα
- χαρτομάντηλα
- υγρά καθαρισμού επιφανειών
- σακούλες απορριμμάτων
- Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) για χρήση από το προσωπικό, όπως ορίζεται από τις ισχύουσες διατάξεις

### **Ε. Δήλωση ενδεχόμενου/επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 στον επόμενο λιμένα προορισμού**

Κάθε ενδεχόμενο/επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 θα πρέπει να δηλώνεται άμεσα στην υγειονομική αρχή του επόμενου λιμένα με τη συμπλήρωση της Ναυτιλιακής Δήλωσης Υγείας (Παράρτημα 8, Διεθνής Υγειονομικός Κανονισμός).

### **ΣΤ. Διαχείριση ενδεχόμενου κρούσματος COVID-19 λοίμωξης**

Εάν ένας επιβάτης ή μέλος του πληρώματος εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με COVID-19, σύμφωνα με τον ορισμό κρούσματος - <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2021/02/orismo-kroysmatos-covid-19-kai-epafon-kroysmatos-covid-19-202102.pdf> , εφαρμόζονται τα παρακάτω:

- Απομόνωση του ασθενούς σε καμπίνα ή άλλο ιδιαίτερο χώρο με ατομική τουαλέτα. Η πόρτα της καμπίνας πρέπει να παραμένει κλειστή.
- Οι καθορισμένες καμπίνες απομόνωσης πρέπει να βρίσκονται κοντά στην ιατρική εγκατάσταση του πλοίου και να είναι εύκολα προσβάσιμες στο πλήρωμα.
- Η σίτιση του ασθενούς γίνεται στην καμπίνα.

- Αν παρουσιαστεί ανάγκη, συγκεκριμένο μέλος του προσωπικού του καταλύματος ασχολείται αποκλειστικά με το πιθανό κρούσμα εφαρμόζοντας τα μέτρα ατομικής προστασίας (χειρουργική μάσκα, γάντια).
- Τα άτομα, που θα έρθουν σε επαφή με τον ασθενή, πρέπει να εφαρμόζουν τα ΜΑΠ (Μέτρα Ατομικής Προστασίας) γάντια, απλή μάσκα και, αν κρίνεται απαραίτητο, αδιάβροχη ρόμπα
- Ο επαγγελματίας υγείας εισέρχεται στο δωμάτιο του ενδεχόμενου κρούσματος εφαρμόζοντας τον εξοπλισμό ατομικής προστασίας (μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, προστατευτικά γυαλιά, γάντια, αδιάβροχες ρόμπες).
- Μετά την αποχώρηση του ασθενή από την καμπίνα απομόνωσης ακολουθεί καθαρισμός/απολύμανση - <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/05/covid19-apolimansi-14-05-20.pdf>. Ο προτεινόμενος εξοπλισμός ατομικής προστασίας για το προσωπικό καθαριότητας περιλαμβάνει:
  - χειρουργική μάσκα
  - ρόμπα με μακριά μανίκια, μίας χρήσης, αδιάβροχη (ή υγροαπωθητική και επιπρόσθετα πλαστική ποδιά)
  - γάντια μίας χρήσης
  - προστατευτικά γυαλιά
- Πρέπει να ακολουθείται ο σωστός και ασφαλής τρόπος εφαρμογής, αφαίρεσης και απόρριψης του εξοπλισμού ατομικής προστασίας <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/PPE-donning-doffing.pdf>. Μετά τον καθαρισμό, την απολύμανση και την απόρριψη του εξοπλισμού ατομικής προστασίας πρέπει να ακολουθεί πάντα υγιεινή των χεριών: πλύσιμο με νερό και σαπούνι για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα ή, αν αυτό δεν είναι εφικτό, χρήση αντισηπτικού διαλύματος με περιεκτικότητα 60-95% σε αιθανόλη. Τονίζεται ότι η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών <https://eody.gov.gr/mikroviaki-antochi-kai-loimoxeis-poy-syndeontai-me-choroys-parochis-ygeias/choroi-parochis-ygeias-nosokomeia/ygieini-ton-cherion/>.
- Ο χρησιμοποιημένος προστατευτικός εξοπλισμός πρέπει να απορρίπτεται σε κλειστό ποδοκίνητο κάδο έξω από την πόρτα της καμπίνας

### **Οδηγίες απομόνωσης/καραντίνας κρουσμάτων και επαφών**

<https://eody.gov.gr/odigies-apomonosis-karantinas-kroysmaton-covid-19-kai-epafon-toys/>

Η υγειονομική αρχή του επόμενου λιμένα είναι αρμόδια για το συντονισμό όλων των απαιτούμενων ενεργειών για την περαιτέρω διαχείριση του περιστατικού.

### **Καθαριότητα και απολύμανση**

Η καθαριότητα και απολύμανση πρέπει να γίνεται σύμφωνα με:

- την εγκύκλιο Δ1γ/Γ.Π/οικ.21536/2020 του Υπουργείου Υγείας «Εφαρμογή μέτρων καθαρισμού και απολύμανσης σε πλωτά μέσα σε περίπτωση μεταφοράς ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος Covid-19».
- τις οδηγίες της EU HEALTHY GATEWAYS «Προτεινόμενες διαδικασίες καθαριότητας και απολύμανσης πλοίων κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19 (2<sup>η</sup> Έκδοση -20/04/2020)» - [https://www.healthygateways.eu/Portals/0/plcdocs/EU\\_HEALTHY\\_GATEWAYS\\_COVID-19\\_Cleaning\\_Disinfection\\_ships\\_21\\_4\\_2020\\_F.pdf?ver=2020-05-07-113209-250](https://www.healthygateways.eu/Portals/0/plcdocs/EU_HEALTHY_GATEWAYS_COVID-19_Cleaning_Disinfection_ships_21_4_2020_F.pdf?ver=2020-05-07-113209-250)

**Τονίζεται ότι, οι οδηγίες ενδέχεται να τροποποιηθούν ανάλογα με την εξέλιξη της επιδημίας COVID-19 καθώς και σύμφωνα με Υπουργικές αποφάσεις/Εγκυκλίους των αρμόδιων Υπουργείων**

**Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, απευθυνθείτε στον ΕΟΔΥ στα τηλέφωνα 210 5212054, 1135 (24ωρο)**