



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

## COVID-19 ΛΟΙΜΩΞΗ

### Οδηγίες για χερσαίες μετακινήσεις (οδηγοί, προσωπικό σταθμών λεωφορείων)

Ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2 ανιχνεύθηκε το Δεκέμβριο 2019 στην επαρχία Γιουχάν της Κίνας και έχει διασπαρεί στις περισσότερες χώρες του πλανήτη.

Έκτοτε ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), παρακολουθεί την εξέλιξη της πανδημίας και σε συνεργασία με όλους τους διεθνείς οργανισμούς δημόσιας υγείας (Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων – ECDC, Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας WHO και ανάλογα με την εξέλιξη της πανδημίας επικαιροποιεί σε συστηματική βάση ενημερωτικό υλικό και οδηγίες.

#### Α. Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση

- ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για την εξέλιξη της επιδημίας και τα μέτρα πρόληψης – [www.eody.gov.gr](http://www.eody.gov.gr)
- ενημέρωση σχετικά με την αναγνώριση των συμβατών με Covid-19 λοίμωξης συμπτωμάτων όπως πυρετός, βήχας, δυσκολία στην αναπνοή, ανοσμία, αγευσία, δυσγευσία, καταβολή, κυνάγχη, μυαλγίες.
- εκπαίδευση σχετικά με τις διαδικασίες που πρέπει να ακολουθούνται όταν προσωπικό, οδηγός/συνοδηγός ή επιβάτης εμφανίζει συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη, για την παροχή βοήθειας και τη σωστή επιλογή και χρήση των Μέτρων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ).
- άμεση ενημέρωση των αρμόδιων αρχών στην περίπτωση ενδεχόμενου κρούσματος Covid-19 λοίμωξης.
- παραμονή στο σπίτι και ενημέρωση του υγειονομικού υπεύθυνου στην περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων συμβατών με Covid-19 λοίμωξη σε οδηγό ή άλλο προσωπικό

#### Β. Προληπτικός έλεγχος /εμβολιασμός

- σύσταση για εμβολιασμό έναντι της Covid-19 λοίμωξης με εγκεκριμένα εμβόλια
- διενέργεια προληπτικού ελέγχου μία (1) φορά την εβδομάδα, με μοριακή δοκιμασία (PCR) ή με δοκιμασία ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου (rapid test) για τα μη πλήρως εμβολιασμένα ή μη νοσήσαντα άτομα, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία (ΦΕΚ 2676/31-05-2022)

#### Γ. Μέτρα ατομικής προστασίας για την πρόληψη μετάδοσης COVID-19 λοίμωξης

##### Υγιεινή χεριών

Συστήνεται συχνό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού εάν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα. Η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών.

### **Αναπνευστική υγιεινή**

Συστήνεται η κάλυψη της μύτης και του στόματος κατά το βήχα ή το φτέρνισμα με χαρτομάντηλο ή με το εσωτερικό του αγκώνα. Απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου σε κλειστό ποδοκίνητο κάδο. Αποφυγή επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια.

### **Χρήση μάσκας**

Σύμφωνα με τις οδηγίες της ΚΥΑ Δ1α/Γ.Π.οικ.32225 ΦΕΚ 2763 / 2-06-2022.

### **Δ. Προμήθειες και εξοπλισμός**

Πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα, ώστε να υπάρχει άμεσα προσβάσιμο αλκοολούχο αντισηπτικό (>70% αλκοόλη) σε εμφανή σημεία για την εφαρμογή της υγιεινής των χεριών

### **Ε. Χρήση κλιματισμού**

Η χρήση του κλιματισμού πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις παρακάτω εγκυκλίους του Υπουργείου Υγείας

Δ1(δ)/ΓΠ.οικ.26335/23.4.2020

Δ1/ΓΠ.οικ.81816/18.12.2020

### **ΣΤ. Χειρισμός φορτίων και αποσκευών**

Συστήνεται συχνή εφαρμογή της υγιεινής των χεριών. Η χρήση γαντιών δεν είναι απαραίτητη εκτός εάν χρησιμοποιούνται για προστασία από μηχανικούς κινδύνους.

### **Ζ. Καθαριότητα και απολύμανση**

Η καθαριότητα και απολύμανση πρέπει να γίνεται σύμφωνα με:

τις οδηγίες της EU HEALTHY GATEWAYS JOINT ACTION PREPAREDNESS AND ACTION AT POINTS OF ENTRY (PORTS, AIRPORTS, GROUND CROSSINGS) Preliminary advice for preparedness and response to cases of COVID-19 at ground crossings (buses and bus stations) in the European Union (EU)/ European Economic Area (EEA) Member States (MS) στο <https://www.healthygateways.eu/Novel-coronavirus>

**Τονίζουμε ότι οι οδηγίες μπορεί να τροποποιούνται σύμφωνα με την εξέλιξη της επιδημίας και με βάση την ισχύουσα νομοθεσία**

**Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, απευθυνθείτε στον ΕΟΔΥ στα τηλέφωνα 210 5212054, 1135 (όλο το 24ωρο)**