



ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ SARS-COV-2

Τονίζεται ότι, αν και ο κίνδυνος μετάδοσης της λοίμωξης μέσω του θηλασμού είναι αδιευκρίνιστος, φαίνεται να είναι πολύ χαμηλός. Καμία δημοσίευση δεν περιγράφει ανίχνευση ενεργού ιού στο μητρικό γάλα.

Η Αμερικάνικη Ακαδημία Παιδιατρικής στηρίζει το μητρικό θηλασμό σε εγκύους με COVID-19, εφόσον τηρούνται τα κατάλληλα μέτρα υγιεινής. Η απόφαση αυτή προκύπτει έχοντας υπόψη και αντισταθμίζοντας από τη μια πλευρά τα δεδομένα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού σε μητέρα και παιδί και την ήπια νόσηση των νεογνών όταν αυτή συμβεί και από την άλλη πλευρά, τη χαμηλή πιθανότητα μετάδοσης στο νεογνό όταν τηρούνται τα μέτρα.

Βάση για τα παραπάνω αποτελεί μια μελέτη που διεξήχθη στην Νέα Υόρκη, όπου εξετάστηκαν και τέθηκαν σε παρακολούθηση 82 βρέφη από μητέρες θετικές για SARS-CoV-2. Κανένα βρέφος δε βρέθηκε θετικό, περιγεννητικά, παρόλο που τα περισσότερα βρίσκονταν στο ίδιο δωμάτιο του μαιευτηρίου με τις μητέρες τους και θήλαζαν. Οι μητέρες φορούσαν χειρουργικές μάσκες όταν τα κρατούσαν και ακολουθούσαν τους κανόνες υγιεινής των χεριών και των μαστών.

Μητέρες που ήρθαν σε στενή επαφή με κρούσμα COVID-19, δε χρειάζεται να λάβουν ιδιαίτερα μέτρα όταν θηλάζουν, όταν αντλούν γάλα μέσω θηλάστρου ή ταΐζουν με μπουκάλι.

Μητέρες που είναι ύποπτα κρούσματα (έχουν συμπτώματα) ή επιβεβαιωμένα κρούσματα του νοσήματος, πρέπει να τηρούν μέτρα κατά την επαφή τους με το βρέφος, όπως η χρήση χειρουργικής μάσκας ή μάσκας υψηλής προστασίας N95 και το σχολαστικό πλύσιμο των χεριών.

Σημειώνεται ότι, **ΔΕΝ** τοποθετείται μάσκα στο βρέφος.

Όταν και η μητέρα και το βρέφος είναι επιβεβαιωμένα κρούσματα, δεν χρειάζονται ειδικά μέτρα προφύλαξης στη μεταξύ τους επαφή.

Αν για κάποιο λόγο έχει χωριστεί η θετική μητέρα από το βρέφος, η μητέρα μπορεί να αντλεί το γάλα με θηλάστρο τηρώντας τα μέτρα προφύλαξης. Κάποιος άλλος φροντιστής θα χορηγεί το γάλα στο βρέφος, αρκεί να είναι υγιής και να τηρεί και εκείνος τα μέτρα υγιεινής.