



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

COVID-19 ΛΟΙΜΩΞΗ

Οδηγίες για το προσωπικό αμαξοστοιχιών, σιδηροδρομικών σταθμών και των επιβατών

Ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2 ανιχνεύθηκε το Δεκέμβριο 2019 στην επαρχία Γιουχάν της Κίνας και έχει διασπαρεί στις περισσότερες χώρες του πλανήτη.

Έκτοτε ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), παρακολουθεί την εξέλιξη της πανδημίας και σε συνεργασία με όλους τους διεθνείς οργανισμούς δημόσιας υγείας (Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων – ECDC, Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας WHO και ανάλογα με την εξέλιξη της πανδημίας επικαιροποιεί σε συστηματική βάση ενημερωτικό υλικό και οδηγίες.

Α. Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση

- ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για την εξέλιξη της επιδημίας και τα μέτρα πρόληψης – www.eody.gov.gr
- ενημέρωση σχετικά με την αναγνώριση των συμβατών με Covid-19 λοίμωξης συμπτωμάτων όπως πυρετός, βήχας, δυσκολία στην αναπνοή, ανοσμία, αγευσία, δυσγευσία, καταβολή, κυνάγχη, μυαλγίες.
- εκπαίδευση σχετικά με τις διαδικασίες που πρέπει να ακολουθούνται όταν προσωπικό, οδηγός/συνοδηγός ή επιβάτης εμφανίζει συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη, για την παροχή βοήθειας και τη σωστή επιλογή και χρήση των Μέτρων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ).
- άμεση ενημέρωση των αρμόδιων αρχών στην περίπτωση ενδεχόμενου κρούσματος Covid-19 λοίμωξης.
- παραμονή στο σπίτι και ενημέρωση του υγειονομικού υπεύθυνου στην περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων συμβατών με Covid-19 λοίμωξη σε οδηγό ή άλλο προσωπικό

Β. Προληπτικός έλεγχος /εμβολιασμός

- σύσταση για εμβολιασμό έναντι της Covid-19 λοίμωξης με εγκεκριμένα εμβόλια
- διενέργεια προληπτικού ελέγχου μία (1) φορά την εβδομάδα, με μοριακή δοκιμασία (PCR) ή με δοκιμασία ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου (rapid test) για τα μη πλήρως εμβολιασμένα ή μη νοσήσαντα άτομα, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία (ΦΕΚ 2676/31-05-2022)

Γ. Μέτρα ατομικής προστασίας για την πρόληψη μετάδοσης COVID-19 λοίμωξης

Υγιεινή χεριών

Συστήνεται συχνό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού εάν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα. Η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών.

Αναπνευστική υγιεινή

Συστήνεται η κάλυψη της μύτης και του στόματος κατά το βήχα ή το φτέρνισμα με χαρτομάντηλο ή με το εσωτερικό του αγκώνα. Απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου σε κλειστό ποδοκίνητο κάδο. Αποφυγή επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια.

Χρήση μάσκας

Σύμφωνα με τις οδηγίες της ΚΥΑ Δ1α/Γ.Π.οικ.32225 ΦΕΚ 2763 / 2-06-2022.

Δ. Προμήθειες και εξοπλισμός

Πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα, ώστε να υπάρχει άμεσα προσβάσιμο αλκοολούχο αντισηπτικό (>70% αλκοόλη) σε εμφανή σημεία για την εφαρμογή της υγιεινής των χεριών

Ε. Χρήση κλιματισμού

Η χρήση του κλιματισμού πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις παρακάτω εγκυκλίους του Υπουργείου Υγείας:

Δ1(δ)/ΓΠ.οικ.26335/23.4.2020

Δ1/ΓΠ.οικ.81816/18.12.2020

ΣΤ. Χειρισμός φορτίων και αποσκευών

Συστήνεται συχνή εφαρμογή της υγιεινής των χεριών. Η χρήση γαντιών δεν είναι απαραίτητη εκτός εάν χρησιμοποιούνται για προστασία από μηχανικούς κινδύνους.

Ζ. Καθαριότητα και απολύμανση

Η καθαριότητα και απολύμανση πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις παρακάτω οδηγίες:

- ΕΟΔΥ – <http://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/05/covid19-apolimansi-14-05-20.pdf>
- European Union Agency's for Railways
https://www.era.europa.eu/content/covid-19-rail-protocol_en
- ECDC - <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/disinfection-environments-covid-19>

Τονίζουμε ότι οι οδηγίες μπορεί να τροποποιούνται σύμφωνα με την εξέλιξη της επιδημίας και με βάση την ισχύουσα νομοθεσία

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, απευθυνθείτε στον ΕΟΔΥ στα τηλέφωνα 210 5212054, 1135 (όλο το 24ωρο)