



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΥΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΠΙΘΗΚΩΝ

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ, ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Στους χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας, μετάδοση του ιού της ευλογιάς των πιθήκων μπορεί να γίνει από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων κατά την παρατεταμένη στενή επαφή πρόσωπο με πρόσωπο και με την επαφή με το υλικό της μολυσματικής βλάβης. Επίσης σπάνια μπορεί να γίνει μετάδοση από τον χειρισμό ρούχων και κλινοσκεπασμάτων κρούσματος ή άλλου εξοπλισμού.

Οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας που εμπλέκονται στην διαχείριση ασθενών με ύποπτη ή επιβεβαιωμένη ευλογία των πιθήκων (ορισμοί κρούσματος <https://eody.gov.gr/eylogia-ton-pithikon-monkeypox/>) θα πρέπει να εφαρμόζουν τα μέτρα βασικών προφυλάξεων, προφυλάξεων επαφής και σταγονιδίων. Η λήψη αυτών των μέτρων έχει εφαρμογή σε οποιαδήποτε μονάδα υγείας, συμπεριλαμβανομένων των χώρων παροχής υπηρεσιών υγείας εντός και εκτός νοσοκομείων.

Μέτρα βασικών προφυλάξεων

Τα μέτρα βασικών προφυλάξεων αφορούν στην αυστηρή τήρηση της υγιεινής των χεριών, στον κατάλληλο χειρισμό ιατρικού εξοπλισμού που χρησιμοποιήθηκε για την φροντίδα κρούσματος, στην κατάλληλη απόρριψή του, στο πλύσιμο των ρούχων και τον καθαρισμό και την απολύμανση των επιφανειών.

Μέτρα ατομικής προστασίας

Κατάλληλος εξοπλισμός ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) απαιτείται για όλους τους επαγγελματίες υγείας που θα εξετάσουν ύποπτα περιστατικά, θα φροντίσουν ασθενείς με ευλογία των πιθήκων ή θα έρθουν σε άμεση επαφή με πιθανώς μολυσματικό υλικό (ρούχα, κλινοσκεπάσματα, ρόμπες, εργαστηριακά δείγματα).

Ο συνιστώμενος εξοπλισμός ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) είναι:

- τα γάντια μιας χρήσης
- η προστατευτική ποδιά
- η απλή χειρουργική μάσκα ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας
- η οφθαλμική προστασία – γυαλιά ή προσωπίδα.

Σε περίπτωση που χρειάζεται να διενεργηθούν ιατρικές πράξεις που οδηγούν σε παραγωγή αερολύματος (αναρρόφηση ή ανοιχτή αναρρόφηση δειγμάτων αναπνευστικής οδού, βρογχοσκόπηση, διασωλήνωση, καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση) για οποιονδήποτε λόγο και δεν μπορούν να καθυστερήσουν μέχρι το πέρας της περιόδου μεταδοτικότητας (μέχρι την πλήρη υποχώρηση των βλαβών), τότε το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό πρέπει να φορά μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2 ή N95 ή πιστοποιημένο ισοδύναμο) αντί για απλή χειρουργική μάσκα.

Πληροφορίες για την διαχείριση θα βρείτε στο σύνδεσμο: [Ευλογία των Πιθήκων: Οδηγίες για Επαγγελματίες Υγείας στα ΤΕΠ – Ελληνική Εταιρεία Λοιμώξεων \(Ioimoxeis.gr\)](http://Ioimoxeis.gr)

Απομόνωση

Συνιστάται η άμεση απομόνωση ύποπτων ή επιβεβαιωμένων κρουσμάτων σε μονόκλινο θάλαμο με επαρκή αερισμό, μπάνιο εντός του θαλάμου στο οποίο δεν θα υπάρχει πρόσβαση άλλων ατόμων και η φροντίδα από συγκεκριμένο προσωπικό. Εάν δεν υπάρχουν διαθέσιμα μονόκλινα δωμάτια, μπορεί να εφαρμοστεί η ομαδοποίηση των ασθενών δηλαδή η νοσηλεία σε κοινό θάλαμο δύο ή περισσότερων επιβεβαιωμένων κρουσμάτων ή αντίστοιχα ύποπτων, διασφαλίζοντας ελάχιστη απόσταση 1 μέτρου μεταξύ των ασθενών.

Θα πρέπει επίσης να δίνεται η οδηγία στον ασθενή να φορά απλή χειρουργική μάσκα ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας αν έρθει σε στενή επαφή (κάτω από 1 μέτρο) με το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό, εφόσον είναι ανεκτή η εφαρμογή της. Επιπλέον, επιθέματα, κλινοσκεπάσματα ή προστατευτική ποδιά μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την κάλυψη βλαβών προκειμένου να ελαχιστοποιηθεί η πιθανή επαφή με αυτές. Τα ΜΑΠ του προσωπικού θα πρέπει να απορρίπτονται πριν την έξοδο από τον θάλαμο απομόνωσης όπου βρίσκεται ο ασθενής σε ποδοκίνητο κάδο.

Η απομόνωση και οι προφυλάξεις μετάδοσης θα πρέπει να συνεχίζονται μέχρι την υποχώρηση των συμπτωμάτων, συμπεριλαμβανομένης της υποχώρησης τυχόν εξανθήματος και εφελκίδων που έχουν επουλωθεί.

Διαχείριση υγειονομικού προσωπικού με ιστορικό έκθεσης

Η πιθανότητα μετάδοσης της ευλογιάς των πιθήκων σε εργαζόμενους στον τομέα της υγείας που φορούν κατάλληλο ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό (μάσκα προσώπου, προστατευτική ρόμπα, γάντια μιας χρήσης, μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας και οφθαλμική προστασία -γυαλιά ή προσωπίδα) είναι γενικά πολύ χαμηλή.

Ο κίνδυνος λοίμωξης για τους επαγγελματίες υγείας που έχουν μη προστατευμένη στενή επαφή με κρούσματα ευλογιάς των πιθήκων (π.χ. επαφή πρόσωπο με πρόσωπο για παρατεταμένο χρονικό διάστημα, επαφή με δερματικές βλάβες χωρίς χρήση γαντιών, διασωλήνωση ή άλλη επεμβατική ιατρική πράξη) θεωρείται μέτριος, ισοδύναμος με αυτόν στενής επαφής στην κοινότητα.

Επαγγελματίες Υγείας				
	Ιατρονοσηλευτικό προσωπικό		Εργαστηριακό Προσωπικό	
	Ορθή χρήση ΜΑΠ	Απροστάτευτη επαφή ή αστοχία ΜΑΠ	Ορθές πρακτικές και επαρκής χρήση ΜΑΠ	Απροστάτευτη επαφή ή αστοχία ΜΑΠ
Πιθανότητα λοίμωξης	Πολύ Χαμηλή	Υψηλή	Πολύ Χαμηλή	Υψηλή

Οποιοσδήποτε εργαζόμενος στον τομέα της υγείας εμπλακεί στην φροντίδα ενός ατόμου με πιθανή ή επιβεβαιωμένη ευλογία των πιθήκων θα πρέπει να είναι σε εγρήγορση για την εμφάνιση συμπτωμάτων που θα μπορούσαν να σχετίζονται με λοίμωξη από ευλογία των πιθήκων, εντός διαστήματος 21 ημερών μετά την τελευταία ημέρα παροχής φροντίδας. Ο εργαζόμενος που είχε την έκθεση θα πρέπει να ενημερώνει άμεσα την επιτροπή λοιμώξεων του νοσοκομείου για να λάβει σχετική καθοδήγηση.

Οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας που έχουν απροστάτευτη έκθεση (δηλαδή δεν φορούσαν κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας-ΜΑΠ) κατά την εξέταση ασθενών με ευλογιά των πιθήκων ή κατά τον χειρισμό πιθανώς μολυσμένων υλικών συνεχίζουν να εργάζονται εφόσον είναι ασυμπτωματικοί, ωστόσο υποβάλλονται σε ενεργητική παρακολούθηση για την εμφάνιση σχετικών συμπτωμάτων. Η παρακολούθηση αφορά σε μέτρηση της θερμοκρασίας τουλάχιστον δύο φορές καθημερινά για διάστημα 21 ημερών μετά την τελευταία έκθεση και εγρήγορση για την εμφάνιση των υπόλοιπων συμπτωμάτων. Επίσης πριν την προσέλευση στην εργασία το προσωπικό θα πρέπει να ερωτάται για τυχόν σχετικά σημεία/συμπτώματα της νόσου.

Το υγειονομικό προσωπικό που έχει φροντίσει ή έχει έρθει σε άμεση ή έμμεση επαφή με ασθενείς με ευλογιά των πιθήκων, ενώ τηρούσε τα συνιστώμενα μέτρα προφύλαξης, μπορούν να τεθούν σε αυτο-παρακολούθηση.