



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ ΣΟΒΑΡΩΝ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΓΡΙΠΗΣ ΣΤΙΣ Μ.Ε.Θ. ΟΔΗΓΙΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ – ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗΣ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΓΡΙΠΗΣ 2024-2025

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2024

Κατά την περίοδο γρίπης 2023-2024, η δραστηριότητα της γρίπης άρχισε να αυξάνει την εβδομάδα 50/2023 (11–17 Δεκεμβρίου 2023), κορυφώθηκε την εβδομάδα 52/2023 (25–31 Δεκεμβρίου 2023) και σταδιακά αποκλιμακώθηκε έως την εβδομάδα 12/2024 (18-24 Μαρτίου 2024). Κατά την εβδομάδα 13/2024 (25–31 Μαρτίου 2024) παρατηρήθηκε μικρή αύξηση και στη συνέχεια περαιτέρω πτώση και σταθεροποίηση σε χαμηλά επίπεδα.

Κυκλοφόρησαν σε παρόμοιο βαθμό και οι δυο τύποι γρίπης, Α και Β, με ελαφριά συνολική υπερτέρηση του τύπου Α. Χρονικά, προηγήθηκε η κυκλοφορία του τύπου Α, ενώ η επικράτηση του τύπου Β σημειώθηκε από τα τέλη Φεβρουαρίου και μετά. Όσον αφορά στην κυκλοφορία των στελεχών τύπου Α, σημειώθηκε επικράτηση του υπότυπου Α(H1)rdm09 έναντι του Α(H3).

Κατά την περσινή περίοδο γρίπης (2023-2024) καταγράφηκαν 149 επιβεβαιωμένα κρούσματα γρίπης με νοσηλεία σε ΜΕΘ ενώ οι καταγεγραμμένοι θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη ανήλθαν στους 71.

### ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Η εποχική γρίπη επιτηρείται από τη Διεύθυνση Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης για Λοιμώδη Νοσήματα του ΕΟΔΥ μέσω:

1. Του Συστήματος Παρατηρητών Νοσηρότητας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Sentinel)
2. Του Συστήματος Υποχρεωτικής Δήλωσης Νοσημάτων για την εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη (δηλώνεται με το [Δελτίο Δήλωσης Γρίπης](#))
3. Του Συστήματος επιτήρησης σοβαρών κρουσμάτων εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης που χρήζουν νοσηλείας σε Μ.Ε.Θ. ή ασθενών υπό μηχανική υποστήριξη αναπνοής εκτός Μ.Ε.Θ.
4. Του Συστήματος επιτήρησης Σοβαρής Οξείας Λοίμωξης Αναπνευστικού (Severe Acute Respiratory Infection – SARI)

Όσον αφορά την πρόβλεψη της δραστηριότητας της γρίπης για τη φετινή περίοδο 2024-2025, δεν είναι εφικτή η ακριβής εκτίμηση λόγω της συνεχιζόμενης κυκλοφορίας του ιού SARS- CoV-2 καθώς και άλλων παραγόντων (πχ. το στέλεχος της γρίπης που θα επικρατήσει, εμβολιαστική κάλυψη ομάδων υψηλού κινδύνου κλπ).

**ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ  
ΓΙΑ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ  
Τμήμα Λοιμώξεων του Αναπνευστικού  
Τηλ: 210-5212 054/ 210-5212 000  
<https://eody.gov.gr>

Κάθε εβδομάδα αναρτάται στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ (<https://eody.gov.gr>) η Έκθεση Επιδημιολογικής Επιτήρησης Αναπνευστικών Λοιμώξεων της Διεύθυνσης Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης για Λοιμώδη Νοσήματα που περιλαμβάνει τα δεδομένα της κλινικής και εργαστηριακής επιτήρησης της γρίπης (δίκτυο Sentinel), τα δεδομένα της επιτήρησης της σοβαρής οξείας λοίμωξης (SARI), τα δεδομένα της επιτήρησης RSV καθώς και τα δεδομένα της επιτήρησης των σοβαρών κρουσμάτων γρίπης που νοσηλεύονται σε Μ.Ε.Θ.

## ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ/ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2024-2025

- Είναι απολύτως απαραίτητος ο **ετήσιος αντιγριπικός εμβολιασμός** όλων των ατόμων που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου όπως αυτές περιγράφονται στην [εγκύκλιο του Υ.Υ.](#)
- Επισημαίνεται ιδιαίτερα η **ανάγκη εμβολιασμού όλων των επαγγελματιών υγείας, ειδικότερα όσων νοσηλεύουν ασθενείς υψηλού κινδύνου** π.χ. σε Μονάδες Νεογνών, Ογκολογικές κλινικές, Αιματολογικές κλινικές, Μονάδες Μεταμοσχεύσεων κλπ.
- Σε ασθενείς που παρουσιάζουν συμπτωματολογία από το αναπνευστικό (ιδιαίτερα πυρετό και δύσπνοια), θα πρέπει να τίθεται και η **κλινική υποψία γρίπης**. Οι ασθενείς αυτοί θα πρέπει να αντιμετωπίζονται σύμφωνα με τις [οδηγίες για τους Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας του ΕΟΔΥ](#), προκειμένου να αποφευχθεί διασπορά της νόσου στα νοσοκομεία (διαλογή, απομόνωση, κλπ).
- Συνιστάται η **άμεση χορήγηση της ενδεδειγμένης αντιϊκής αγωγής** σε ασθενείς με υποψία γρίπης και σοβαρή κλινική εικόνα ιδιαίτερα σε αυτούς με ιστορικό υποκείμενου νοσήματος που προδιαθέτει σε επιπλοκές από γρίπη, ανεξάρτητα από την εργαστηριακή επιβεβαίωση.

Θα πρέπει να υπάρχει εγρήγορση των επαγγελματιών υγείας για την ανίχνευση συρροής κρουσμάτων με σοβαρή αναπνευστική νόσο ώστε να διερευνώνται για γρίπη με την υπόνοια αρχόμενης επιδημικής έξαρσης και να αντιμετωπίζονται κατάλληλα.

## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ

Εργαστηριακή διάγνωση γρίπης είναι σκόπιμο να επιδιώκεται σε περιστατικά που νοσηλεύονται και:

- εμφανίζουν βαριά κλινική εικόνα ή/και αιφνίδιο θάνατο (στα ΤΕΠ ή το θάλαμο) με συμπτώματα κυρίως από το αναπνευστικό
- έχουν [σοβαρά υποκείμενα νοσήματα](#) που προδιαθέτουν σε εμφάνιση σοβαρών επιπλοκών από τη γρίπη
- υπάρχει ανάγκη επαναληπτικού ελέγχου σε υποψία αντοχής στην αντιϊκή θεραπεία (π.χ. παρατεταμένο εμπύρετο παρά τη θεραπεία, αδυναμία βελτίωσης).

**Εργαστηριακή διάγνωση δεν απαιτείται για τη χορήγηση αντιϊκής θεραπείας.** Τα σοβαρά γριπώδη σύνδρομα συνιστάται να αντιμετωπίζονται άμεσα καθώς η αποτελεσματικότητα των αντιϊκών φαρμάκων εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την ταχύτητα της έναρξης χορήγησής τους.

Για λόγους επιδημιολογικής επιτήρησης παρακαλείστε όπως **στα σοβαρά κρούσματα γριπώδους συνδρόμου που νοσηλεύονται σε Μ.Ε.Θ.** (ή είναι σε μηχανική υποστήριξη αναπνοής σε απλή κλίνη) **να πραγματοποιείται εργαστηριακή διερεύνηση για γρίπη.** Ο ΕΟΔΥ αναλαμβάνει την κάλυψη της δαπάνης του εργαστηριακού ελέγχου για τα κρούσματα αυτά στα παρακάτω εργαστήρια:

1. Εθνικό Εργαστήριο Αναφοράς Γρίπης Ν. Ελλάδος, Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ στην Αθήνα
2. Εθνικό Εργαστήριο Αναφοράς Γρίπης Β. Ελλάδος, Εργαστήριο Μικροβιολογίας, Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ., στη Θεσσαλονίκη.

Σημειώνεται ότι για κλινική χρήση θα γίνεται ανίχνευση του ιού και προσδιορισμός του τύπου (Α ή Β), ενώ υποτυποποίηση (πχ. (H1)rdm09 ή (H3)) θα γίνεται μόνο για επιδημιολογικούς λόγους.

Το δείγμα πρέπει να συνοδεύεται **ΠΑΝΤΑ** από το ειδικό [«Συνοδευτικό Δελτίο Αποστολής Αναπνευστικού Δείγματος προς τα Εθνικά Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης ή Άλλα Εργαστήρια».](#)

Επισημαίνεται ότι:

- είναι δυνατόν να απαιτείται >1 δείγμα για τη διάγνωση της γρίπης ιδιαίτερα σε σοβαρά κρούσματα.
- σε περίπτωση θετικού δείγματος δεν συνιστάται η επανάληψη της εξέτασης για τη διαπίστωση συνεχιζόμενης παρουσίας του ιού καθώς:
  - οι μοριακές τεχνικές διαπιστώνουν την ύπαρξη γενετικού υλικού ακόμη και στην περίπτωση ύπαρξης νεκρών ιών στο αναπνευστικό.
  - η αντιική αγωγή θεραπεύει τον ασθενή αλλά δεν εξαλείφει άμεσα την ύπαρξη του ιού στο βρογχικό δένδρο και τα επαναλαμβανόμενα δείγματα αυξάνουν δυσανάλογα το φόρτο εργασίας των εργαστηρίων και το κόστος της διάγνωσης.

Τέλος, υπενθυμίζεται ότι **η εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη ανήκει στα υποχρεωτικώς δηλούμενα νοσήματα και θα πρέπει να δηλώνεται** στη Διεύθυνση Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης για Λοιμώδη Νοσήματα του ΕΟΔΥ με το [Δελτίο Δήλωσης Γρίπης](#).

## Ανίχνευση του ιού γρίπης

### 1. ΔΕΙΓΜΑΤΑ

Ο ιός απεκκρίνεται από το ανώτερο αναπνευστικό και μπορεί να απομονωθεί στις περισσότερες περιπτώσεις έως 3-4 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων. Τα μικρά παιδιά μπορεί να αποβάλλουν τον ιό για χρονικό διάστημα πέραν των 5 ημερών και οι ανοσοκατεσταλμένοι για απροσδιόριστο χρονικό διάστημα.

Συνιστάται το δείγμα να λαμβάνεται **μέσα στις πρώτες 3 ημέρες** από την έναρξη των συμπτωμάτων.

- Το συνηθέστερα λαμβανόμενο δείγμα για την ανίχνευση των αναπνευστικών ιών είναι το:  
- **Ρινοφαρυγγικό επίχρισμα ή στοματοφαρυγγικό έκπλυμα.**

Άλλα δείγματα που μπορούν να χρησιμοποιηθούν εναλλακτικά, κατόπιν συνεννόησης με τα Εθνικά Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης ή τα εργαστήρια των νοσοκομείων που διαθέτουν την τεχνογνωσία για τη διάγνωση αναπνευστικών ιών είναι: στοματοφαρυγγικό επίχρισμα, ρινικό επίχρισμα, ρινοφαρυγγικό έκπλυμα, βρογχικές εκκρίσεις, τραχειακό έκπλυμα, βρογχοκυψελιδικό έκπλυμα, τεμάχιο βιοψίας πνεύμονα, μεταθανάτια δείγματα πνευμονικού ιστού ή ιστού της τραχείας.

## 2. ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΥΛΙΚΩΝ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ ΓΙΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥΣ ΙΟΥΣ

Τα υλικά δειγματοληψίας, δηλαδή τα φιαλίδια με το υλικό μεταφοράς και συντήρησης αναπνευστικών ιών και τα φιαλίδια με το υγρό για φαρυγγικά εκπλύματα (γαργάρες) για τα δείγματα προς διάγνωση παρέχονται από τα δύο Κέντρα/ Εργαστήρια Αναφοράς:

- Το Εθνικό Εργαστήριο Αναφοράς Γρίπης Νότιας Ελλάδας παρέχει υλικό μεταφοράς για ρινοφαρυγγικό επίχρισμα ή εναλλακτικά στοματοφαρυγγικό επίχρισμα.
- Το Εθνικό Εργαστήριο Αναφοράς Γρίπης Βόρειας Ελλάδας παρέχει υλικό για φαρυγγικά εκπλύματα (γαργάρες) και υλικό για στοματοφαρυγγικό επίχρισμα που χρησιμοποιείται για δειγματοληψία από άτομα μη συνεργαζόμενα είτε λόγω ηλικίας είτε λόγω κλινικής κατάστασης.

Όσον αφορά στη συντήρηση του υλικού δειγματοληψίας, διευκρινίζουμε ότι:

α) Τα υλικά (φιαλίδια) μεταφοράς που παρέχονται από τα Εθνικά Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας.

- διατηρούνται σε κοινό ψυγείο, στη συντήρηση (2-8°C) είτε πριν είτε μετά τη δειγματοληψία και μέχρι τη μεταφορά τους στο εργαστήριο.

β) Για τα υλικά μεταφοράς που παρέχονται από τα υπόλοιπα εργαστήρια θα πρέπει να ζητούνται οι αντίστοιχες πληροφορίες για καθένα χωριστά.

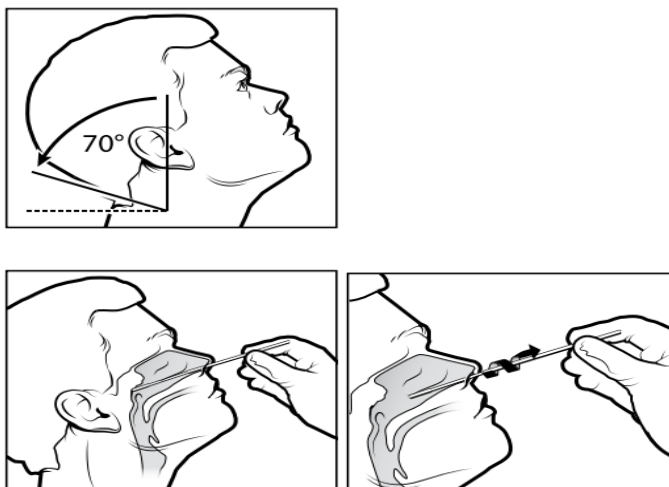
## 3. ΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΔΕΙΓΜΑΤΩΝ

α) Λήψη ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος

- Η λήψη του ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος γίνεται με λεπτό εύκαμπτο πλαστικό στείλεό με άκρο κατά προτίμηση από πολυεστέρα ή dacron.
- Τα φιαλίδια με το υλικό μεταφοράς και συντήρησης ιών (VTM GLYE- 2ml) φυλάσσονται σε κοινό ψυγείο στη συντήρηση (2-8° C) πριν τη δειγματοληψία.
- Εισάγετε το στείλεό μέσα στο ρώθωνα του ασθενή με κατεύθυνση ευθεία προς τα πίσω (και όχι προς τα επάνω).
- Αφήστε το στείλεό στη θέση αυτή για μερικά δευτερόλεπτα.
- Αποσύρετε αργά το στείλεό με ήπια περιστροφική κίνηση ώστε το δείγμα να είναι πλούσιο σε κύτταρα.

- Επαναλάβετε τη λήψη και στον άλλο ρώθωνα με τον ίδιο σπειλέο.
- Βυθίζετε τον σπειλέο στο φιαλίδιο που περιέχει το υλικό μεταφοράς και συντήρησης ιών και κατόπιν τον σπάτε ή τον κόβετε στο ύψος του λαιμού του φιαλιδίου. Δύο σπειλεοί συλλογής μπορούν να τοποθετηθούν στο ίδιο σωληνάριο.
- Κλείνετε το φιαλίδιο. Συμπληρώνετε στην ετικέτα του φιαλιδίου με στυλό διαρκείας και ευκρινή γράμματα α) το ονοματεπώνυμο του ασθενούς, β) την ημερομηνία λήψης του δείγματος και γ) την Κλινική/Νοσοκομείο, Κέντρο Υγείας κτλ. Κατόπιν τοποθετείτε το φιαλίδιο στη συντήρηση (2-8°C). Το δείγμα μπορεί να κρατηθεί στο ψυγείο το πολύ έως 3 ημέρες.

**Εικόνα 1.** Λήψη ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος.



### Εναλλακτικά:

#### **Λήψη στοματοφαρυγγικού επιχρίσματος**

- Η λήψη του **στοματοφαρυγγικού επιχρίσματος** γίνεται με πλαστικό σπειλέο (όχι λεπτό εύκαμπτο) με άκρο κατά προτίμηση από πολυεστέρα ή dacron.
- Τα φιαλίδια με το υλικό μεταφοράς και συντήρησης ιών (VTM GLYE- 2ml) φυλάσσονται σε κοινό ψυγείο, στη συντήρηση (2-8°C) πριν τη δειγματοληψία.
- Το **στοματοφαρυγγικό επίχρισμα** λαμβάνεται με τη βοήθεια γλωσσοπίεστρου. Ο σπειλέος εισέρχεται βαθιά στο φάρυγγα και περιστρέφεται στο τοίχωμα ώστε το δείγμα να είναι πλούσιο σε κύτταρα.
- Βυθίζετε το σπειλέο στο φιαλίδιο που περιέχει το υλικό μεταφοράς και συντήρησης ιών και κατόπιν τον σπάτε ή τον κόβετε στο ύψος του λαιμού του φιαλιδίου. Δύο σπειλεοί συλλογής μπορούν να τοποθετηθούν στο ίδιο φιαλίδιο.
- Κλείνετε το φιαλίδιο. Συμπληρώνετε στην ετικέτα του φιαλιδίου με στυλό διαρκείας και ευκρινή γράμματα α) το ονοματεπώνυμο του ασθενούς, β) την ημερομηνία λήψης του δείγματος και γ) την Κλινική/Νοσοκομείο, Κέντρο Υγείας κτλ. Κατόπιν τοποθετείτε το φιαλίδιο στη συντήρηση (2-8°C). Το δείγμα μπορεί να κρατηθεί στο ψυγείο το πολύ έως 3 ημέρες.

## β) Λήψη στοματοφαρυγγικού εκπλύματος

- Η λήψη του **στοματοφαρυγγικού εκπλύματος** γίνεται με το υγρό που υπάρχει στο ειδικό φιαλίδιο που σας έχει σταλεί από το Κέντρο Αναφοράς.
- Ο ασθενής ξεπλένει ήπια το στόμα του και το φάρυγγα με νερό.
- Ακολούθως κάνει γαργάρα με το υγρό που περιέχει το ειδικό φιαλίδιο για όσο περισσότερα δευτερόλεπτα μπορεί.
- Αφού κάνει τη γαργάρα, συλλέγει το υγρό στο ίδιο φιαλίδιο.
- Κλείνετε το φιαλίδιο και απολυμαίνετε τις εξωτερικές του επιφάνειες (π.χ. με οινόπνευμα).
- Συμπληρώνετε στην ετικέτα του φιαλιδίου με στυλό διαρκείας και ευκρινή γράμματα α) το επώνυμο και όνομα του ασθενούς, β) την ημερομηνία λήψης του δείγματος και γ) την Κλινική, Νοσοκομείο, Κέντρο Υγείας, κτλ.
- Τοποθετείτε το φιαλίδιο στη συντήρηση (2-8°C). Το δείγμα μπορεί να κρατηθεί στο ψυγείο το πολύ έως 3 ημέρες.

### Για όλους τους τύπους δειγμάτων δεν επιτρέπονται:

- η απόψυξη και ψύξη του δείγματος, γιατί ο ιός χάνει τη μολυσματικότητά του και δεν μπορεί να αναπτυχθεί σε κυτταροκαλλιέργεια
- η κατάψυξη σε θερμοκρασίες <2°C

## 4. ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ - ΜΕΤΑΦΟΡΑ

- Τα δείγματα συλλέγονται στα φιαλίδια που παρέχονται είτε από τα Εθνικά Κέντρα Αναφοράς Γρίπης είτε από τα εργαστήρια των νοσοκομείων που κάνουν έλεγχο για γρίπη.
- Τα φιαλίδια μεταφοράς πρέπει να κλείνονται καλά ούτως ώστε να μην διαφύγει το υλικό κατά τη μεταφορά του δείγματος.
- Στη συνέχεια το φιαλίδιο τοποθετείται σε ειδικό δοχείο μεταφοράς (**τριπλό κουτί** - βλέπε παράρτημα) για μολυσματικά δείγματα.
- Σε όλα τα δείγματα τοποθετείται ετικέτα όπου σημειώνονται τα στοιχεία του ασθενούς, η ημερομηνία λήψης του δείγματος και το Νοσοκομείο από το οποίο προέρχεται το δείγμα.
- Τα δείγματα συνοδεύονται **ΠΑΝΤΟΤΕ** από το ειδικό «συνοδευτικό δελτίο αποστολής αναπνευστικού δείγματος προς τα Εθνικά Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης ή άλλα Εργαστήρια» του ΕΟΔΥ. Το δελτίο θα πρέπει να συμπληρώνεται με ιδιαίτερη επιμέλεια σε όλα του τα πεδία.
  - **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μην τυλίγετε το συνοδευτικό δελτίο γύρω από το δείγμα.
- Τα δείγματα αποστέλλονται στα Κέντρα Αναφοράς κατόπιν συνεννόησης με το Εργαστήριο.

**ΕΠΙΣΗΜΑΙΝΕΤΑΙ ΟΤΙ ΔΕΙΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ ΘΑ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΓΡΙΠΗΣ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ.**

## 5. ΒΙΟΑΣΦΑΛΕΙΑ

### Προφυλάξεις κατά τη λήψη και τον χειρισμό των δειγμάτων

Κατά τη λήψη από τον ασθενή, τον χειρισμό και την επεξεργασία των δειγμάτων λαμβάνονται πάντα τα βασικά μέτρα ατομικής προστασίας ήτοι:

- Προστατευτική μπλούζα μιας χρήσης
- Γάντια μιας χρήσης
- Προστατευτικά γυαλιά
- Μάσκα (διπλή χειρουργική ή υψηλής αναπνευστικής προστασίας)
- Συστηματική εφαρμογή των κανόνων υγιεινής των χεριών

## 6. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΙΩΝ ΓΡΙΠΗΣ

- **Εθνικό Εργαστήριο Αναφοράς Γρίπης Νότιας Ελλάδας**

Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ,

Δρ. Ε. Αγγελάκης

Τηλ. 210 - 64 78 822, 210 - 64 78 819

- **Εθνικό Εργαστήριο Αναφοράς Γρίπης Βόρειας Ελλάδας**

Εργαστήριο Μικροβιολογίας, Ιατρικό Τμήμα Α.Π.Θ.

Καθ. Γ. Γκιούλα

Τηλ. 2310-999169, 2310-999031, 2310-999121

## 7. ΤΑΧΕΙΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ ΤΟΥ ΙΟΥ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ

Οι ταχείες διαγνωστικές μέθοδοι (Rapid Tests) χρησιμοποιούνται στην κλινική πράξη για την ανίχνευση ιών γρίπης τύπου Α ή/και Β αλλά έχουν χαμηλότερη ευαισθησία σε σύγκριση με τις μοριακές τεχνικές (RT-PCR) και η αξιοπιστία τους εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από τις συνθήκες υπό τις οποίες πραγματοποιούνται, με αποτέλεσμα να απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή στην ερμηνεία των αποτελεσμάτων των συγκεκριμένων μεθόδων.



## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

### ΤΡΙΠΛΟ ΚΟΥΤΙ ΓΙΑ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΜΟΛΥΣΜΑΤΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Β



#### Αρχική συσκευασία

- 1) Υδατοστεγής περιέκτης με ετικέτα που περιορίζει κάθε διαρροή και περιέχει το δείγμα (πχ. φιαλίδιο από Κέντρα Αναφοράς Γρίπης).

#### Δεύτερη συσκευασία

- 1) Αφρώδες υλικό στο οποίο τοποθετούνται ξεχωριστά τα υδατοστεγή φιαλίδια (πχ. φιαλίδιο από Κέντρα Αναφοράς Γρίπης).
- 2) Υδατοστεγές ανθεκτικό δοχείο που περιορίζει κάθε διαρροή και εσωκλείει την αρχική συσκευασία.

#### Τελική συσκευασία

Εξωτερική συσκευασία επαρκούς αντοχής για τον όγκο και τη μάζα του και τη σκοπούμενη χρήση με σχετική σήμανση

**Σημείωση:** Αναλυτικές πληροφορίες για τη συσκευασία και τη μεταφορά των δειγμάτων υπάρχουν στην εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας, ΑΔΑ: ΒΕΙΚΘ-7ΩΨ, με Αρ. Πρωτ.: Υ1ΓΠ.οικ.10946 - 28/ 1 /2013 και θέμα: «Διακίνηση Διαγνωστικών Δειγμάτων» και την νεότερη εγκύκλιο, ΑΔΑ: 6ΒΦΧ465ΦΥΟ-8ΣΗ, με Αρ. Πρωτ.:Γ1α/Γ.Π.οικ.19233 - 06/03 /2018.



## **Βιβλιογραφικές αναφορές:**

- α) Surveillance Report: Seasonal influenza Annual Epidemiological Report 2023-2024.
- β) Flu News Europe. Joint ECDC-WHO/ Europe weekly influenza update.  
<https://www.ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/surveillance-and-disease-data/flu-news-europe>
- γ) Clinical Description & Lab Diagnosis of Influenza, Center for Disease Control and Prevention.  
<http://www.cdc.gov/flu/professionals/diagnosis/>
- δ) Manual for the laboratory diagnosis and virological surveillance of influenza, WHO Global Influenza Surveillance Network, WHO 2011  
[http://www.who.int/influenza/gisrs\\_laboratory/manual\\_diagnosis\\_surveillance\\_influenza/en/index.html](http://www.who.int/influenza/gisrs_laboratory/manual_diagnosis_surveillance_influenza/en/index.html)

*Τελευταία ενημέρωση: 27/09/2024*