

6 ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ HIV

1

Ο HIV μας αφορά όλους

Ορισμένες ομάδες πληθυσμού μπορεί να είναι πιο ευάλωτες σε σχέση με άλλες, ωστόσο ο ιός μπορεί να μεταδοθεί σε οποιονδήποτε

2

Ο HIV μπορεί να μεταδοθεί:

- με σεξουαλική επαφή (κολπική-πρωκτική-στοματική) με κάποιο HIV οροθετικό άτομο, χωρίς τη χρήση προφυλακτικού
- μέσω της από κοινού χρήσης αιχμηρών αντικειμένων (ξυραφάκια, βελόνες, σύριγγες) με HIV οροθετικό άτομο
- από την HIV οροθετική μητέρα στο παιδί της κατά τη διάρκεια της κύησης, του τοκετού ή του θηλασμού
- με τη μετάγγιση μολυσμένου αίματος (στις μέρες μας η πιθανότητα αυτή έχει ελαχιστοποιηθεί με το συστηματικό έλεγχο των μονάδων αίματος προς μετάγγιση και των παραγώγων του)

3

Ο HIV δεν μεταδίδεται με την απλή κοινωνική επαφή, όπως:

- Με τη χειραψία, το φιλή, την αγκαλιά
- Με την συγκατοίκηση με κάποιο HIV οροθετικό άτομο
- Με την κοινή χρήση της τουαλέτας, του ντους, ή άλλων κοινόχρηστων χώρων
- Με τη θάλασσα και την πισίνα
- Με το βήχα ή το φτέρνισμα

4

Άτομα που λαμβάνουν αποτελεσματική αντιρετροϊκή θεραπεία δεν μεταδίδουν τον ιό

Η αποτελεσματική θεραπεία για τον HIV καταστέλλει τον ιό σε τόσο χαμηλά επίπεδα, που μειώνεται στο ελάχιστο η πιθανότητα εξέλιξης της νόσου και μετάδοσης του ιού

5

Η HIV λοίμωξη θεωρείται χρόνια νόσος

Άτομα που ζουν με τον HIV, εφόσον λαμβάνουν έγκαιρα και συστηματικά την αγωγή τους και παρακολουθούνται σύμφωνα με τις οδηγίες του θεράποντα ιατρού τους, ζουν μια φυσιολογική ζωή, όπως και οι ασθενείς που πάσχουν από άλλα χρόνια νοσήματα

6

Υπάρχουν αρκετοί τρόποι πρόληψης της μετάδοσης του HIV

- Συστηματική και σωστή χρήση προφυλακτικού σε κάθε σεξουαλική επαφή, καθ' όλη τη διάρκειά της και σε όλα τα είδη της (κολπική, πρωκτική, στοματική), με κάθε σεξουαλικό σύντροφο
- Έγκαιρη εξέταση για την ανίχνευση του HIV
- Έγκαιρη έναρξη αντιρετροϊκής θεραπείας αμέσως μετά τη διάγνωση με HIV
- Έγκαιρη ανίχνευση και θεραπεία των λοιπών σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων
- Αποφυγή της από κοινού χρήσης αιχμηρών ή άλλων αντικειμένων που πιθανόν φέρουν υπολείμματα αίματος
- Αποφυγή της από κοινού χρήσης εξαρτημάτων χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών
- Σε περίπτωση πιθανής έκθεσης στον HIV, μπορεί να χορηγηθεί προφυλακτική αγωγή μετά την έκθεση, εντός 48-72 ωρών, κατόπιν εκτίμησης του κινδύνου σε εφημερεύον νοσοκομείο



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ
ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ
HIV/AIDS, ΣΜΝ & ΗΠΑΤΙΤΙΔΩΝ ΕΟΔΥ

www.eody.gov.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

Πηγή εικόνας: <https://www.bodypositive.org.nz/WAD/>