

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΠΝΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΣΤΟ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΑΕΡΟΛΥΜΑ ΤΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ/ΘΕΡΜΑΙΝΟΜΕΝΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΤΟ 2024

Αγγελική Λάμπρου¹, Σωτηρία Σχορετσανίτη¹, Ευστάθιος Παπαχρήστου¹, Γεώργιος Ραχιώτης², Γεωργία Κουρλαμπά^{1,3}, Χρήστος Χατζηχριστοδούλου^{1,2}

1. Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας, Αθήνα
2. Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα
3. Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τρίπολη

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Στην Ελλάδα ο επιπολασμός του καπνίσματος και της έκθεσης στο παθητικό κάπνισμα είναι από τους υψηλότερους μεταξύ των χωρών του ΟΟΣΑ.

ΣΚΟΠΟΣ: Η εκτίμηση του επιπολασμού και των πεποιθήσεων για τη χρήση και διακοπή των προϊόντων καπνού και η αξιολόγηση της έκθεσης στο παθητικό κάπνισμα και στο αερόλυμα των ηλεκτρονικών/θερμαινόμενων προϊόντων καπνού (ΘΠΚ).

ΜΕΘΟΔΟΣ: Διεξήχθη συγχρονική μελέτη (12/2023-01/2024) σε τυχαίο αντιπροσωπευτικό δείγμα 2.008 ενηλίκων, σταθμισμένο ως προς την ηλικία και το φύλο. Η συλλογή πληροφοριών έγινε μέσω δομημένου ερωτηματολογίου και τηλεφωνικών συνεντεύξεων.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Το 38% των Ελλήνων χρησιμοποιούν προϊόντα καπνού. Το 24%, το 4% και το 3% των Ελλήνων είναι αποκλειστικοί χρήστες συμβατικών τσιγάρων, ΘΠΚ και ηλεκτρονικών τσιγάρων αντίστοιχα. Το 53% των καπνιστών συμβατικών τσιγάρων, το 62% και το 55% των χρηστών ηλεκτρονικών τσιγάρων και ΘΠΚ αντίστοιχα σκοπεύουν να σταματήσουν το κάπνισμα στο μέλλον. Μόνο 1 στα 2 νοικοκυριά δεν επιτρέπει το συμβατικό κάπνισμα οπουδήποτε μέσα στην κατοικία τους και μόνο 4 στα 10 νοικοκυριά τη χρήση ηλεκτρονικών τσιγάρων και ΘΠΚ. Τέσσερις στους 10 οδηγούς αυτοκινήτων που είναι χρήστες ηλεκτρονικών τσιγάρων επιτρέπουν τη χρήση μέσα στο όχημά τους, ενώ το 25% των εργαζομένων αναφέρουν χρήση προϊόντων καπνού στο χώρο εργασίας τους. Η έκθεση στο παθητικό κάπνισμα και στο αερόλυμα σε μπαρ/κλαμπ/καφετέριες και εστιατόρια αναφέρθηκε από >30% και 20% των ερωτηθέντων, αντίστοιχα. Επτά στους 10 υποστηρίζουν την εντατικοποίηση των ελέγχων για την εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Παρά την επιβολή νομοθετικών ρυθμίσεων, μεγάλος αριθμός ανθρώπων στην Ελλάδα συνεχίζει το κάπνισμα/άτμισμα και εξακολουθεί να εκτίθεται στο παθητικό κάπνισμα και στο αερόλυμα των ηλεκτρονικών/θερμαινόμενων προϊόντων καπνού.